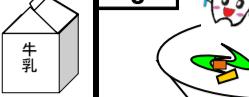
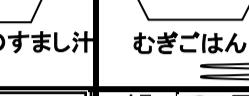
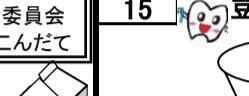
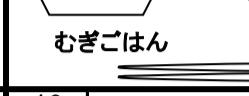
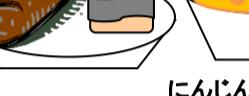
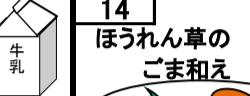
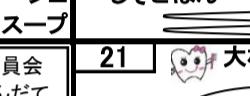
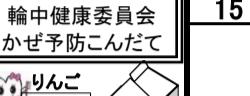
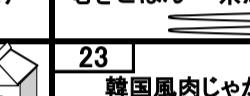
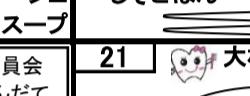
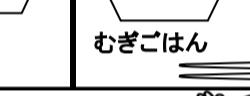
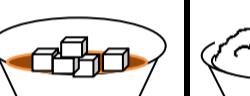
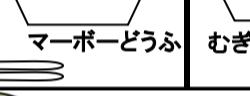
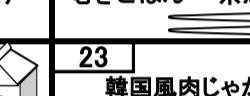
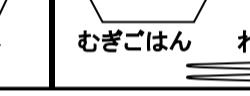
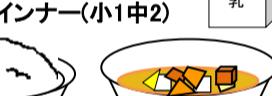
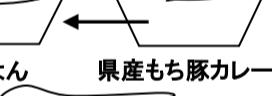
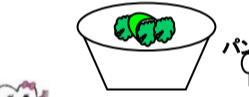
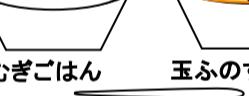
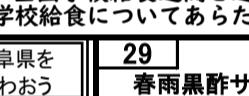
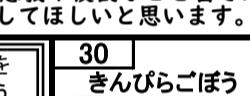
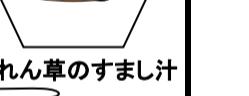




# 1月 給食だよ!



令和8年1月 輪之内町学校給食センター

月	火	水	木	金
8日は「歯ッピーこんだて」  歯ッピーくん 歯ッピーちゃん	毎月19日は、 食育の日  ~岐阜県産の食材を多く取り入れます~ 19日(月)は、食育の日献立です。輪之内町自慢のお米、徳川将軍家御前米を白飯で味わいます。けんちん汁に入っている大根、こんにゃくも岐阜県産です。	7 筑前煮  さわらの西京焼き  菜めし  梅かまぼこのすまし汁 	8 即席漬け  歯ッピー こんだて 牛乳 さわらの西京焼き  むぎごはん  根菜みぞれ汁 	9 ジャガイモのきんぴら  牛乳 さばの塩焼き  むぎごはん  白みそ豚汁 
12 成人の日  1月15日(木)は 野菜たっぷり献立 15日(木)の献立は 10種類一人分148g (小学校中学年量) の野菜を使用して います。 	13 ブロッコリーのサラダ  さけのハニーマスター焼  にんじんポタージュ  黒パン  14 ほうれん草の ごま和え  ハムカツのみそソースかけ  しそごはん  白玉入り白菜の みそ汁 	15 豆もやしのナムル  れんこんシューまい(2)  野菜たっぷり こんだて 牛乳 中華あんかけ  ソフトめん 	16 切り干し大根の和え物  豚肉のたつた揚げ  むぎごはん  糸かまぼこのすまし汁 	
19 鶏たまごごはんの具  野菜コロッケ  はくはん  けんちん汁  15日(木)の献立は 10種類一人分148g (小学校中学年量) の野菜を使用して います。 	20 ポテトホットサラダ  ハンバーグまいたけソース  米粉食パン  ポトフ 	21 大根の中華和え  春巻き  むぎごはん  マーボー豆腐 	22 キャベツの塩昆布和え  ちくわの磯辺揚げ (小2中3)  むぎごはん  白菜なべ 	23 韓国風肉じゃが  いかのヤンニヨム焼き  むぎごはん  わかめたまごスープ 
26 キャベツのゆかり和え  焼きウインナー(小1中2)  はくはん  県産もち豚カレー  岐阜県を 味わおう  牛乳 	27 ブロッコリーのソテー  鶏肉のトマトソース焼き  フォカッチャ  パスタ入りクリーム スープ  豆乳  パンナコッタ  牛乳  イタリアを 味わおう 	28 鶏ちゃん  円空さといもコロッケ  むぎごはん  玉ふのすまし汁  岐阜県を 味わおう  牛乳 	29 春雨黒酢サラダ  さつまいもと黒豆の黒糖和え  一食中華めん  とんこつラーメン スープ  鹿児島を 味わおう  牛乳 	30 きんぴらごぼう  みかん  豚肉のしょうが焼き  むぎごはん  ほうれん草のすまし汁  輪之内中学校健康委員会の生徒の皆さん が、かぜ予防をテーマに献立を考えてくれました。14日(1年生健康委員会)20日(3年生健康委員会)30日(2年生健康委員会)です。

★学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成をうけています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん使った給食をみなさんに食べてもらいたい、岐阜県の農産物のこと、農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。

## あけましておめでとうございます

冬休みが終わると、昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期になります。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

## 今年はうま年!



うまのように野菜を  
たっぷり食べよう!