2025年11月献立明細表 分量は小学校中学年基準値、単位はすべてgです。 輪之内町学校給食センター

日(曜)	4 (1)	<u>明粬表</u>			基準値、単位はす [、]		40 (1.)	40 (-1-)	輪之内町	
	** **	5(水)	6(木)	7(金)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	17(月)
		麦ごはん	キムチごはん		麦ごはん					麦ごはん
		牛乳	牛乳		牛乳	チョコレートクリーム		牛乳	•	牛乳
献	ブロッコリーのソテー	さわらのゆうあん焼き	大豆の包み揚げ		鶏肉の香味焼き		かぼちゃコロッケ		1	
立	コーンクリームシチュー	キャベツのかおり和え	もやしのナムル	れんこんのきんぴら	白菜のごま和え	ほうれん草のグラタン	ブロッコリーのおかか和え	小松菜の塩昆布和え	肉じゃが	キャベツの磯和え
			わかめスープ	もみじかまぼこのすまし汁	かきたま汁	ごぼうサラダ	すき焼き風煮	きつねうどんの汁	ほうれん草のすまし汁	大根のみそ汁
					納豆	ミネストローネ		いちごヨーグルト		
	コッペパン【小麦乳】 1個	精白米(強化米入) 75	精白米(強化米入) 75	精白米(強化米入) 75			精白米(強化米入) 75			精白米(強化米入) 75
					麦割 米粒麦 7		麦割 米粒麦 7		•	麦割 米粒麦
	きな粉【大豆】 3		豚バラ肉【豚肉】 20			チョコレートクリーム【小麦大豆】 15		牛乳【乳】 206		文的 水極文
					牛乳【乳】 206	プラコレートグリーム【小友人豆】 ┃	牛乳【乳】 206			 牛乳【乳】 20
	A 16		/7/12 しょうが 0.4		T f6	牛乳【乳】 206		焼きちくわ 30		▎▔▔▗▗▗ ▎
										 碗 + + + 「碗 + 1 5(
			にんにく 0.5	さばのみそ煮【大豆さば】 50			かぼちゃコロッケ【小麦大豆】 50		•	
	牛乳【乳】 206		ねぎ 5			無塩バター【乳】 1		じゃがいもでん粉 3		しょうが 0.1
						鶏もも肉【鶏肉】 10		しょうが(酢漬) 1.2		濃口しょうゆ【小麦大豆】 1. ½
				豚もも肉【豚肉】 10			ブロッコリーカット 30		•	清酒 1.
	ウィンナー【豚肉】 10	千切りだいこん漬け 8	にんじん 10	清酒 1	上白糖 0.8	たまねぎ 20	キャベツ 20	大豆油【大豆】 4	豚もも肉【豚肉】 20	
	にんにく 0.2	青しそ粉 0.3	白菜キムチ【大豆】 18	つきこんにゃく 8						大豆油【大豆】 4
	ブロッコリーカット 45	上白糖 1.3	中華だし【大豆小麦鶏ごま】 0.3	にんじん 8	ねぎ 2	薄力粉【小麦】 1.5	濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.2	りょくとうもやし 30		ねぎ 2
			 濃口しょうゆ【小麦大豆】 1.5							上白糖 1.
	有塩コンソメ 0.3			本みりん 1		有塩コンソメ 0.3		塩昆布【小麦大豆】 2	•	大酢 1.1
	I		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		はくさい 35			濃口しょうゆ【小麦大豆】 0.5		本みりん 0.1
				1.0 和風だしの素 0.3			生もも肉【牛肉】 35	濃口しょうゆ【小麦入豆】 0. σ		濃口しょうゆ【小麦大豆】 1.
			 						1	
				濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.5					和風だしの素 0.3	
			大豆の包み揚げ 30		1 -		つきこんにゃく 25		濃口しょうゆ【小麦大豆】 3.5	
	鶏むね肉【鶏肉】 15			ごま油【ごま】 0.3						りょくとうもやし 20
		和風だしの素 1.2			ごま油【ごま】 0.5			濃口しょうゆ【小麦大豆】 1.5		本みりん 1.:
献	食塩 0.4	昆布液体だし 2		混合だしパック【さば】 2.5	いりごま【ごま】 1		えのきたけ 10	_		濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.
立	白こしょう 0.02		りょくとうもやし 30	たまねぎ 10		ごぼう 25	はくさい 35	混合だしパック【さば】 2.5	たまねぎ 15	角きざみのり 0.3
の	たまねぎ 40			干ししいたけ 0.5	混合だしパック【さば】 3			鶏むね肉【鶏肉】 18		
材				ちらしかまぼこ(もみじ) 5					木綿豆腐【大豆】 30	混合だしパック【さば】
料			l				和風だしの素 0.5			だいこん 35
	有塩コンソメ 1.5					薄口しょうゆ【小麦大豆】 3.5			1	えのきたけ
			****				膿ロしょうゆ【小麦大豆】 0 焼き豆腐【大豆】 20			えのさたけ 油揚げ【大豆】 (
			鶏だしの素【鶏肉】 0.1							
	ホールコーン 8		濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.5					白かまぼこ 8		合わせみそ【大豆】
	コーンペースト 20		ごま油【ごま】 0.3	こまつな 10	濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.8			食塩 0.1		カットわかめ(乾) 0.
	無塩バター【乳】 4.9		,		じゃがいもでん粉 1			濃口しょうゆ【小麦大豆】 4.2		ねぎ
	薄力粉【小麦】 4.9				鶏卵【卵】 15			薄口しょうゆ【小麦大豆】 3		
	普通牛乳【乳】 30		木綿豆腐【大豆】 30	【卵乳大豆】	ほうれん草 10	ベーコン【豚肉】 12		ねぎ 5	[
	生クリーム【乳】 5		中華だし【大豆小麦鶏ごま】 1.4	.[白ワイン 1				
			食塩 0.12		糸引き納豆 30	たまねぎ 20		いちごヨーグルト【乳】 70		
			白こしょう 0.01		【大豆小麦】	セロリ 2		5 5 2 7 % 1 1 1 1 2 7 5		
			薄口しょうゆ【小麦大豆】 4			食塩 0.3				
			カットわかめ(乾) 0.8			<u> </u>				
			ねぎ 5			にんじん 8				
						大豆水煮【大豆】 10				
						西洋かぼちゃ 20				
						キャベツ 15				
						トマト水煮 30				
						有塩コンソメ 1.2				
						上白糖 0.5				
	<u> </u>					トマトケチャップ 3				
小工塩		629 kcal 3.0 g	623 kcal 3.4 g		623 kcal 2.1 g	714 kcal 3.3 g		634 kcal 3. 2 g	631 kcal 2.2 g	599 kcal 2.0 g
中上塩		729 kcal 3.6 g	758 kcal 4.3 g		708 kcal 2.3 g			798 kcal 3.8 g	708 kcal 2.4 g	691 kcal 2.4 g
日(曜)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	25(火)	26 (水)	27(木)	28(金)	Į	
	黒パン	ひじき豆ごはん	ソフト麺	麦ごはん	小型パン	麦ごはん	コーンごはん	麦ごはん		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
±±	· · · -				1					
I I¥I∧					焼きフランクフルト	さけのきのこマヨネーズ焼き				
_	フィインドイルノーランス		まなしのカレー国味サラダ				豚肉のおろしソースかけ	まぐろカツ		
_		小松菜の生姜じょうゆ和え		切り干し大根のそぼろ煮	焼きそば	きんぴらごぼう	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え	まぐろカツ 海藻サラダ		
_	ジュリエンヌスープ	小松菜の生姜じょうゆ和え		切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁	焼きそば フルーツのカクテルビリーよせ	きんぴらごぼう さつま汁	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング)	±111 +	0 + 3 W
_		小松菜の生姜じょうゆ和え のっぺい汁	ミートソース	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー	焼きそば フルーツのカクテルゼリーよせ カレー味小魚	きんぴらごぼう さつま汁 りんご	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー		のヒミツ
_	黒パン【小麦乳】 1個	小松菜の生姜じょうゆ和え のつペい汁 精白米(強化米入) 80	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米(強化米入) 75	焼きそば フルーツのカクテルゼリーよせ カレー味小魚 ^{小型パン【小麦乳} 】 30	きんぴらごぼう さつま汁 りんご _{精白米(強化米入)} 75	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米(強化米入) 75	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75		のヒミツ
_	黒パン【小麦乳】 1個	小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁精白米(強化米入) 80こめ油 0.5	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	焼きそば フルーツのカクテルゼリーよせ カレー味小魚 ^{小型パン【小麦乳} 】 30	きんぴらごぼう さつま汁 りんご _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米入) 75 こめ油 0.3	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7		のヒミツ
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁精白米(強化米入) 80こめ油 0.5鶏もも肉【鶏肉】 10	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	焼きそば フルーツのカクテルゼリーよせ カレー味小魚 ^{小型パン【小麦乳} 】 30 牛乳【乳】 206	きんぴらごぼう さつま汁 りんご _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米人) 75 こめ油 0.3 たまねぎ 35	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	w z 3	のヒミツ
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	 小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁 精白米(強化米入) 80 こめ油 0.5 鶏もも肉【鶏肉】 10 清酒 1 	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	焼きそば フルーツのカクテルビリーよせ カレー味小魚 ^{小型パン【小麦乳} 30 牛乳【乳】 206	きんぴらごぼう さつま汁 りんご _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米(強化米入) 75 こめ油 0.3 たまねぎ 35 ホールコーン 15	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	w z 3	のヒミツ
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	 小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁 精白米(強化米入) 80 こめ油 0.5 鶏もも肉【鶏肉】 10 清酒 1 	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	焼きそば 7ルーツのカケテルセ・リーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30	きんぴらごぼう さつま汁 りんご _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米人) 75 こめ油 0.3 たまねぎ 35	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	いこうしてこうして	のヒミツ 何になしてこ
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55	 小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁 精白米(強化米入) 80 こめ油 0.5 鶏もも肉【鶏肉】 10 清酒 1 にんじん 12 	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	焼きそば フルーツのカケテルゼリーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランケフルト【豚肉】 30	きんぴらごぼう さつま汁 りんご _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米人) 75 こめ油 0.3 たまねぎ 35 ホールコーン 15 昆布液体だし 0.5	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	い こう かか こうして 水学 けいの	のヒミツ
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 ^{豚肩ロース肉【豚肉】 55} 食塩 0.1	小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁精白米 (強化米入)80こめ油0.5鶏もも肉【鶏肉】10清酒1にんじん12米ひじき1	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 200 さつまいも 30 薄カ粉【小麦】 7	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あじ 50	焼きそば フルーツのカケテルだリーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30	きんぴらごぼう さつま汁 りんご _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さけ【さけ】 50	豚肉のおろしソースかけチンゲンサイのごま和えさといものみそ汁精白米 (強化米入)精白米 (強化米入)大きめ油たまねぎなまれぎホールコーン15昆布液体だしの.5和風だしの素0.4	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカツ [大豆小麦] 40	いることが かの tan	のヒミツ 何しているのでは のっと
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白こしょう 0.1	 小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁 精白米 (強化米人) 80 こめ油 0.5 鶏もも肉【鶏肉】 10 清酒 1 にんじん 12 米ひじき 1 油揚げ【大豆】 3 	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あじ 50 清酒 1.3	焼きそば フルーツのカケテルゼリーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30 こめ油 0.5	きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さけ【さけ】 50 食塩 0.1	豚肉のおろしソースかけチンゲンサイのごま和えさといものみそ汁精白米 (強化米入)75こめ油0.3たまねぎ35ホールコーン15昆布液体だし0.5和風だしの素0.4食塩0.1	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろか [大豆小麦] 40 大豆油【大豆】 3	い こう かか こうして 水学 けいの	のヒミツ 何になっているの?
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚扁ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白こしょう 0.1 しょうが 0.5	小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁80精白米 (強化米入)80こめ油0.5鶏もも肉【鶏肉】10清酒1にんじん12米ひじき1油揚げ【大豆】3ぶなしめじ5	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5 食塩 0.18	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あじ 50 清酒 1.3 にんにく 0.3	焼きそば フルーツのカケテルでリーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランケフルト【豚肉】 30 こめ油 0.5 豚もも肉【豚肉】 20	きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さけ【さけ】 50 食塩 0.1 白こしょう 0.02	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米人) 75 このは 0.3 たール 35 ホール 15 昆 和風だしの素 0.4 食 0.1 薄ロしょうゆ (小麦大豆) 1.2	まぐろカツ 海藻サラダ (一食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカツ【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3	いることが かの tan	のヒミツ 何しているの?
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚扁ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白こしょう 0.1 しょうが 0.5 にんにく 0.5	 小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁 精白米(強化米入) 80 こめ油 0.5 鶏もも肉【鶏肉】 10 清酒 1 にんじき 1 油揚げ【大豆】 3 ぶなしめじ 5 大豆水煮【大豆】 10 	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5 食塩 大豆油【大豆】 4	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あじ 50 清酒 1.3 にんにく 0.3 しようが 0.3	焼きそば フルーツのカケテルドリーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30 こめ油 0.5 豚もも肉【豚肉】 20	きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さけ】 50 食塩 しょう 0.02 清酒 1	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米入) 75 このは 35 木一がは 35 木一次体だし 0.5 和風だしの素 0.4 食塩 0.1 薄口しょうゆ [小麦大豆] 1.2	まぐろカツ 海藻サラダ (一食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカツ【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3	うふふ こうして水の中に 事なの	のヒミツ 何にているの?
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白こしょう 0.1 しようが 0.5 にんにく 0.5 白ワイン 1	 小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁 精白米 (強化米入) 80 こめ油 0.5 鶏もも肉【鶏肉】 10 清酒 1 にんじき 1 米ひじま大豆】 3 がなりばいまする 大豆水煮【大豆】 10 和風だしの素 1 	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5 食塩 0.18 大豆油【大豆】 4	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あご 50 にんにく 0.3 にようが 0.3 上白糖 1.6	焼きそば フルーツのカケテルでリーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランケフルト【豚肉】 30 こめ油 0.5 豚もも肉【豚肉】 20 食塩 0.1	きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さけ【さけ】 50 食塩 0.1 白こしょう 0.02 清酒 1 /ンエッヴマヨネーズ [大豆] 13	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米人) 75 このは 0.3 た一かは 35 ホー本液 15 昆 和風だしの素 0.4 食 0.1 薄ロしょうゆ (小麦大豆) 1.2 牛乳 【乳 206	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカツ【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3 海藻ミックス 0.7 キャベツ 20	うふふ こうして水の中に 事なの	のヒミツ 何だねして えこんぶつ? ん
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白こしょう 0.1 しょうが 0.5 にんにく 0.5 白ワイン 1 マーマレード 5	 小松菜の生姜じょうゆ和えのつペい汁 精白米(強化米入) 80 この地域のは、10 このは、10 このは、10 にんじまりますが、10 おりずしかまりが、10 大豆」 10 大豆人の素が、10 大口の素が、10 大口の素が、10 大口の素が、10 大口の素が、10 大口の素が、10 大口の素が、10 大口の素が、10 大口の表が、10 大口の表が、10 	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5 食塩 0.18 大豆油【大豆】 4	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あ清酒 1.3 にしようが 0.3 上白糖 1.6 合わせみそ【大豆】 3	焼きそば フルーツのカケテルドリーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30 こめ油 0.5 豚もも肉【豚肉】 20 食塩 0.1 しょうが 0.3	きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さけ】 50 食塩 しょう 0.02 たはしょう 1 かごがマヨネーズ [大豆] 13 上白糖 0.3	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え さといものみそ汁 精白米 (強化米入) 75 こめ油 0.3 たまねぎ 35 ホールがでし 0.5 和風だしの素 0.4 食塩 0.1 薄ロしょうゆ [小麦大豆] 1.2 牛乳【乳】 206	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカサッ [大豆小麦] 40 大豆油【大豆】 3 海藻ミックス 2.7 キャベツ 20 きゆうり 8	うふふ こうして水の中に 事なの	のヒミツ 何しているの? 取らかだ
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白こしよう 0.1 しようが 0.5 にんにく 0.5 ロワイン 1 マーマレード 5 濃ロしょうゆ【小麦大豆】 3	 小松菜の生姜じょうゆ和えの のつべい汁 精白米(強化米人) 80 この場合を このは、 このは、 にはいまります。 はいまります。 はいまます。 はいまますす。 はいまますす。 はいまますする。 はいまますする。 はいままするますする。 はいままする。 <l< td=""><td>ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5 食塩</td><td>切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あ酒 1.3 にしようが 0.3 上白糖 1.6 合わせみそ【大豆】 3</td><td>焼きそばフルーツのカケテルでリーよせカレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30 瓦もも肉【豚肉】 20 良塩 しよう 0.01 にんにく 0.3</td><td>きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 食塩 しよう 0.02 白清酒 1 /ユエッゲマヨネーズ (大豆) 13 上白糖 0.3 *みそ(白みそ) [大豆] 1.2</td><td>豚肉のおろしソースかけチンゲンサイのごま和えさといものみそ汁精白米 (強化米入)75こめ油0.3たまねぎ35ホー液体しの素0.4食塩0.1薄口しょうゆ [小麦大豆]1.2牛乳【乳】206豚もも肉【豚肉】55</td><td>まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカッ 【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3 海キャうリス 20 きやうり 20 キールコーン 8</td><td>うふふ こうして水の中に 事なの</td><td>のヒミツ 何しているの? 取り出し 取り出し</td></l<>	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5 食塩	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あ酒 1.3 にしようが 0.3 上白糖 1.6 合わせみそ【大豆】 3	焼きそばフルーツのカケテルでリーよせカレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30 瓦もも肉【豚肉】 20 良塩 しよう 0.01 にんにく 0.3	きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 食塩 しよう 0.02 白清酒 1 /ユエッゲマヨネーズ (大豆) 13 上白糖 0.3 *みそ(白みそ) [大豆] 1.2	豚肉のおろしソースかけチンゲンサイのごま和えさといものみそ汁精白米 (強化米入)75こめ油0.3たまねぎ35ホー液体しの素0.4食塩0.1薄口しょうゆ [小麦大豆]1.2牛乳【乳】206豚もも肉【豚肉】55	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカッ 【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3 海キャうリス 20 きやうり 20 キールコーン 8	うふふ こうして水の中に 事なの	のヒミツ 何しているの? 取り出し 取り出し
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白ようが 0.5 にんにく 0.5 にんにく 1 マーマレード 5 濃口しょうゆ【小麦大豆】 3	小松菜の生姜じょうゆ和えのつい汁	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 キ乳【乳】 30 薄カ粉【小麦】 7 じゃがいもでん粉 1.5 食塩 大豆】 4 りょくとうもやし 5 にんじな 15	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 あ清にしようが 1.3 にしようが 0.3 したうが 1.6 合わせみそ【大豆】 3	焼きそばフルーツのカケテルでリーよせカレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランケアルト【豚肉】 30 こめ由 【豚肉】 20 食塩 0.1 白しょう 0.01 によう 0.3 たまねぎ 10	きんぴらごぼう さつま汁 りんご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さけ】 50 食塩しよう 0.02 清酒 1 ハエガマヨネーズ [大豆] 13 上白糖 0.3 米みそ(白みそ) [大豆] 1.2 えのきたけ 4	豚肉のおろしソースかけチンゲンサイのごま和えさいものみそ汁精白米(強化米人)精白めまれぎ大力15民和低大力<	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカサッ【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3 海藻ミックス 0.7 キやうり 3 キールコーン 8 -食/ンオイル青じそドレッシング 8	うふふ こうして水の中に 事なの	のヒミツ 何しているの? 取り出してな 取り出してな
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白ようが 0.5 にんにく 0.5 にんにく 1 マーマレード 5 濃ロしょうゆ [小麦大豆] 3	小松菜の生姜じょうゆ和えのつい汁 精白のは、 精白のは、 精神では、 精神では、 精神では、 精神では、 精神では、 精神では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大豆では、 大口では、 、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、 大口では、	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 さつまいも 30 薄力粉【小麦】 7 じ食塩 0.15 大豆油【大豆】 4 りにまったい 15 カレー粉 0.2	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦 半乳【乳】 206 あ清にしようが 1.3 しようが 0.3 しようが 1.6 合わせみそ【大豆】 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 5 2 5 2 6	焼きそばフルーツのカケテル・リーよせカレー味小魚 「小麦乳」 30 牛乳 【乳】 206 ポークフランケフルト [豚肉] 30 たもも肉 「豚肉」 20 にんにぎ にんじん にもんじん 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	きんぴらごぼう もつかご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳 【乳】 206 中乳 【乳】 50 食塩 しょう 0.02 1 0.12がマヨネーズ [大豆] 13 上のきたけ 4 まのたけ 4	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え 十 十 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカサッ【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3 海藻マベリ 20 キャウシリ 8 ホールコーン 8 -食ノンオイル青じそドレッシング 8	うかか こうして水の中に 取り なの んだ	のヒミツ 何しているの? 取り出してね 取り出してね
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白ょうが 0.5 にんける 0.5 にクリーマード 5 濃ロしょうゆ【小麦大豆】 3 じきゆうり 32	小松菜の生姜じょうゆ和えのつい汁 精白米(強化米入) 80 0.5 3 10 清酒 においまり 12 大豆 1 2 3 ぶ 5 大和風が 1 1 5 大和風が 1 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5	ミートソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 中乳【乳】 30 恵力がいもでもりにこかがいもでもしている。15 もんなりにこかなりにこかなりにこかなりによりになります。15 0.2 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦 半乳【乳】 206 あ清にしようが 1.3 しようが 0.3 しようが 1.6 合わせみそ【大豆】 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 5 2 5 2 6	焼きそばフルーツのカケテル・リーよせカレー味小魚 「小麦乳」 30 牛乳 【乳】 206 ポークフランケフルト [豚肉] 30 たもも肉 「豚肉」 20 にんにぎ にんじん にもんじん 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	きんぴらごぼう もつかご 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳 【乳】 206 中乳 【乳】 50 食塩 しょう 0.02 1 0.12がマヨネーズ [大豆] 13 上のきたけ 4 まのたけ 4	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え 十 十 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	まぐろカツ 海藻サラダ (-食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 まぐろカサッ【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3 海藻マベリ 20 キャウシリ 8 ホールコーン 8 -食ノンオイル青じそドレッシング 8	うかか こうして水の中に 取り出しちゃんだね	のヒミツ 何しているの? かかいてきたら 取り出してね 取り出してね
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚『ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白しょう 0.5 にカラ 0.5 にカマード 0.5 にイマード 5 濃ロしょうゆ【小麦大豆】 3 じきルルリーン 5	小松菜の生姜じょうゆ和えのつい汁 精白米(強化米入) 80 0.5 3 10 まもも肉【鶏肉】 10 12 2 1 3 3 5 大可以がでした。 1 3 5 大可以がでした。 1 1 4 5 1.5 温口しょうゆ [小麦大豆] 4.5 牛乳 【乳】 206	ミートソース 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1.5 (カカがいも、大豆) 1.5 (カカがいも、大豆) 40 (カカボンカー 1.5 (カカボン) 1.5 (カカボン) 1.8 (カカボン	切り干し大根のそぼろ煮ときのこのすまし汁 巨峰(強化米入) 75 大場 (強化米入) 75 大場 (強化米力) 75 大場 (強化・大力) 75 大場 (13) 1.3 (13) 1.3 (14) 1.3 (15) 1.3 (16) 1.3 (17) 1.3 (18) 1.3 (18) 1.3 (19) 1	焼きそばフルーツのカケテル・リーよせカレー味小魚 「小麦乳」 30 牛乳 【乳】 206 ポークフランケフルト [豚肉] 30 たまん しょく できん しょく くちん はんしょく しょく はんしょく しょく はんしょく はんしょく はんしょく はんしょく はんしょく はんしょく しょく はんしょく はんしょく はんしょく はんしょく はんしょく しょく はんしょく	きんぴま 75 おった (強化米人) 75 表 半 1	豚肉のおろしソースかけ チンゲンサイのごま和え 十 10.3 15 15 15 15 16 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5 10.5	まぐろカツ 海藻サラダ (一食青じそドレッシング) 大根入りチキンカレー 精白米 (強化米入) 75 表書 半乳【乳】 206 まぐろかり【大豆小麦】 40 大豆油【大豆】 3 海キャウコーン 20 キャウリー 20 ・カー食/ンオイル青じそドレッジング 8 こんにく 0.3	うかか こうして水の中に 取り出しちゃんだね	のとう 何しているの? 取り出してね 取り出してね
_	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚『ロース肉【豚肉】 55 食塩 0.1 白しょう 0.5 にカラ 0.5 にカマード 0.5 にイマード 5 濃ロしょうゆ【小麦大豆】 3 じきルルリーン 5	小松菜の生姜じょうゆ和えのつい汁 精白米(強化米入) 80 0.5 3 10 まもも肉【鶏肉】 10 12 2 1 3 3 5 大可以がでした。 1 3 5 大可以がでした。 1 1 4 5 1.5 温口しょうゆ [小麦大豆] 4.5 牛乳 【乳】 206	ミートソース 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1袋 (小麦) 1.5 (カカがいも、大豆) 1.5 (カカがいも、大豆) 40 (カカボンカー 1.5 (カカボン) 1.5 (カカボン) 1.8 (カカボン	切り干し大根のそぼろ煮 とうふときのこのすまし汁 巨峰ゼリー 精白米 (強化米入) 75 麦 半乳【乳】 206 あ清にしようが 1.3 しようが 0.3 しようが 1.6 合わせみそ【大豆】 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 3 こ 5 2 5 2 6	焼きそば フルーツのカケテル・リーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ボークフランクフルト【豚肉】 30 下移 塩 こよん まんく ざん うしょん まんしょく できん うしょん まんしょく できん しょく できる しょく	きんぴま 75 おった (強化米粒 75 大き 75	豚肉のおろしていまれる 大いもののおろしてのでまれる おことののかは、 自めましてのののは、 自めましてがした。 自めましてがした。 一だした。 一だした。 一だした。 一だした。 の.1 本でした。 は、は、うゆいもで、 は、は、うゆいもで、 の.7 1.5 に、がいまた。 の.7 1.5 に、がいまた。 の.7 1.5 に、がいまた。 の.7 1.5 に、がいまた。 1.5 に、が、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、	まぐろかが (一食者じゃドレッシング) 大根入り 75 精白米 (強化米丸) 75 大場 1 1 206 まぐろかが [大豆] 40 まぐろかが [大豆] 40 まぐろかが [大豆] 206 まぐろかが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐろかが [大豆] 206 まぐろかが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐるが [大豆] 206 まぐ	うかか こうして水の中に ひり出しちゃう ただね	の と ミ ツ 何しているの? 取り出してね 取り出してね
立 	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 「株乳】 206 「株乳】 55 食白したがのは 「はこよがくのではないです。 「はこよがくないでする。 「はないできないできないできないできないできないできないできないできないできないでき	小松菜の生姜じょうゆ和えの (強化米入) 80 10 10 1 10 1 10 1 10 1 10 1 10 1 10	ミートソース 1袋 40 1袋 40 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	切り干し大根のそぼろ煮ときのこのすまし汁 巨峰(強化米入) 75 大場 (強化米入) 75 大場 (強化米力) 75 大場 (強化・大力) 75 大場 (13) 1.3 (13) 1.3 (14) 1.3 (15) 1.3 (16) 1.3 (17) 1.3 (18) 1.3 (18) 1.3 (19) 1	焼きそば フルーツのカケテル・リーよせ カレー味小魚 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ボークフランクフルト【豚肉】 30 下移 塩 こよん まんく ざん うしょん まんしょく できん うしょん まんしょく できん しょく できる しょく	きんぴま 75 おった (強化米粒 75 大き 75	豚肉のおろしていまれる 大いもののおろしてのでまれる おことののかは、 自めましてのののは、 自めましてがした。 自めましてがした。 一だした。 一だした。 一だした。 一だした。 の.1 本でした。 は、は、うゆいもで、 は、は、うゆいもで、 の.7 1.5 に、がいまた。 の.7 1.5 に、がいまた。 の.7 1.5 に、がいまた。 の.7 1.5 に、がいまた。 1.5 に、が、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、こ、	まぐろかが (一食者じゃドレッシング) 大根入り 75 精白米 (強化米丸) 75 大場 1 1 206 まぐろかが [大豆] 40 まぐろかが [大豆] 40 まぐろかが [大豆] 206 まぐろかが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐろかが [大豆] 206 まぐろかが [大豆] 206 まぐろが [大豆] 206 まぐるが [大豆] 206 まぐ	うかか こうして水の中に ひり出しちゃう ただね	のヒミツ 何しているの? 取り出してね 取り出してね
立 	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 料乳【乳】 55 食白しにうにがらいりのでは、 はがくンレーでは、 はがくンレーでは、 はがくンレーでは、 はがくンレーでは、 はがくンレーでは、 はいりコートをは、 はいりは、 はいりコートをは、 はいりコートをは、 はいりコートをは、 はいりコートをは、 はいりは、 といりは、 はいりは、 はいりは、 はいりは、 といりは、 といりは、 はいりは、 はいも、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりと、 といりは、 といりと、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 といりは、 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと	 小松菜の生姜じょうゆ和えの の (強化米入) 80 の (強化米入) 80 の (強化米入) 10 に (強化米入) 10 に (大油) 10 に (大力) 1	ミートソース 1袋 40 1袋 1袋 40 1 1袋 40 1 1 1 1 1 2 1 1 2 1 2 1 1 2 1 1 2 1 1 2 1	切り干し大根のそぼろ煮 とういときのこのすまし汁 巨峰(強米 1 206 特白割 乳 206 大根 1 206 大根 2 206 大根 2 206 大根 2 206 大切 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	焼きそばフルーツのカケテル・リーよせカレー・水小魚 「小麦乳」 30 牛乳 【乳】 206 ポークフランケアルト【豚肉】 30 たまん しょかくぎん うりにおじとがくぎん ももしまんにおいまれるというにおいまからにおいまからにおいまからにおいまからです。 10 もも はいまからです。 10 もち がくぎん うりょうがいき。 10 もち できる もち できる もち できる もち できる もち できる もち できる しょうがく できる しょうがく できる しょうがく できる しょうがく できる しょうがく かき しょうがく かき しょうがく かき しょうがく かき しょう にゅう はいまり はいまり はいまり はいまり はいまり はいまり はいまり はいまり	きかいます は	豚肉のおかけれる 15 に 水 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	まぐろかが (一食者じょうと) (一食者) (一食者) (一食者) (一会者)	うかか こうして水の中に なり出 しちゃう 最近 しんだね	のヒミツ 何しているの? かたってきたら 好き
立 献立の	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	「NA Part Na	ミート が	切り子ときのこのすまし汁 巨性 (強米 乳) 206 大根のこのすまし汁 大根のこのすまし汁 大根のこのすまし汁 一大根のこのすまし汁 一大根のこのすまし汁 では、 一大根のこのすまし汁 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	焼きるば フルーツのカケテル・リーよせ カレーツの 小型パン【小麦乳】 30 牛乳【乳】 206 ポークフランクフルト【豚肉】 30 上 乳 は しっちに ねいく ぎんう しょん まいくぎん うり にない とべい かん (酢 煮) 10 もり はんまん はいまから (10 もり はんまん はいまから (10 もり もり) (10 キ はしょうで はいまから (10 もり) (10 キ はしょうで (10 もり) (10 キ はしょうで (10 もり) (10 キ はしょうで (10 もり) (10 もり) (10 キ はって (10 もり) (1	きさり 精麦 牛 さ食白清 がまご (強化粒	豚肉のおよれ 75 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.	ま (大大 大	うかふ こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう みそ小さ みそ小さ ない	のとう (なれこんぶさん) かだってきたら 好きな!
立 献立の材	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 豚食白しに育っ 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	「NA の 生姜 い	ミ フト 類 1袋 1 1袋 1	切りまた。 切りまた。 を主じりでは、 をでした。 をでした。 をでした。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	焼きてば フルーツのかけい 加州 か 中	きさり 精表 牛 さ食白清 (大豆) 10.3	豚 チさ 精こた木昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和ののがいも (油 を 一 だの の . 4 と) は が (小まな) 1. 5 に が は しょが は しゃ 豆い 白風だ り 1. 5 に が は 1. 5 に の ま かけ で 豆 ろ は 1. 5 に が は 1. 5 に の 素 の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま の . 6 に か ま か は か は か は か は か は か は か は か は か は	ま海(大大 大 海キきホー食 こにし カラ (大 大 海 + き + と) (大 大 海 + き + と) (大 大 海 + き + と) (大 大 カ) (10 も) (1	うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそ また。 みを計の会 ないのます。 ないのます。 したである。 ないのます。 したである。 ないのます。 ないる。 ない。 ないる。 ない。 ない。 ないる。 ない。 ない。 ないる。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない。 ない	の と !
立 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	黒パン【小麦乳】 1個 中	NW菜の生姜い 精こ 10 10 10 11 12 13 14 15 16 17 18 10 10 11 11 12 13 14 15 16 17 18 18 18 18 18 19 10 10 11 11 11 12 13 14 15 16 17 17 18 18 18 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	ミリン 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上濃カ食米ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上濃カ食米ソ 乳 ま いいかで 豆 よんまレ塩白 しょり で こ いった マーコ 糖 い ア は ま り の の の の の の の の の の の の の の の の の の	切りまた。 切りまた。 をきり 大をでして (強米 乳 に 酒んよ白せ めでよっでした。 をでして (強米 乳 に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	焼きてば フルーツのか味 小鬼 30 45 そば フルーツの 小型パン 「小鬼 30 45 に から 10 は 10 も 10 は 10 は 10 は 10 は 10 は 10 は	きさり 精麦 牛 さ食白清 (大豆) 10.3 たつん (強米 乳) 50 にごびまご (強米 乳) 50 にごびまご (強米 乳) 50 にごびょう (大豆) 13 にいき にしまる (大豆) 1.2 にいき (豚肉かけれる おっとと ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー食 こにし 鶏鶏食白 が デレッシカン 75 7 40 カラドレキ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	うかか こうして水の中に こうして水の中に なり出とちゃう を分かの完成 みを汁の完成 みを汁の完成 かっただい。	の と !
立 献立の材	黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 料乳【乳】 55 食白しにうにイマットの10.5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	「中では、 小松の	ミ フト 類 (小麦 200 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	切りきを では では では では では では では では では では	焼ーツのか味・水 こ豚食白しにたにりキ素し 30 (10 により 10 により 10 により 10 により 10 により 10 により 10 にもじょべ 乗り 10 にもじょべ 乗り 10 にもじょべ 乗りがくぎん も いっとり 10 にもじょべ 乗りがく まんまん はいまん まんり 10 にもじょべ 乗りがく まんまん 10 にもじょべ 乗りがく 10 にもじょべ 乗りがく 10 にもじょべ 乗りがく 10 にもじょべ 乗りがく 10 にもじょく 10 にもしょうにも 10 にも	きさり精麦牛さ食白清75びまご (強米 (金	豚 チさ 精こた木昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本のかけい (油 おい液だ の . 1 と) (小 も か ま) (小 も 大 な) (小 も か) (小 も 大 な) (小 も か) (か	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー会 こにし 鶏鶏食白たぐ藻 青 り () 上 75 を	うかか こうして水の中に こうして水の中に なり出とちゃう を分かの完成 みを汁の完成 みを汁の完成 かっただい。	の と い 何しているの? 取り出してね ゆだってきたら 好きな具を入れて
立 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	黒パン【小麦乳】1個 牛乳【乳】 206 果パン【乳】 55 食白しに白マ [豚肉] 55 の.1 の.5 の.5 の.5 の.5 の.5 の.5 の.5 の.5	「中国 では、	マ	切り子をせて (3) 大きのりました (4) 大きのりまたででででででででででででででででででででででできました。 (5) 大きでは、 (5) 大きでは、 (5) 大きででできました。 (5) 大きででできませででできませ、 (6) 大きででできませ、 (7) 大きででできませ、 (7) 大きででできませ、 (7) 大きででできませ、 (7) 大きででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできますででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできますでできます。 (7) 大きでででできますででできます。 (7) 大きでででできますでででできますででできます。 (7) 大きででででできますでででできますででできますでででできますでででででできますででできますでででできますでででできますでででできますでででできますででででできますででできますででででできますでででできますでででできますででできますでででできますでででできますでででできますでででできますででででできますでででできますでででででででで	焼 フルーツの か 中 ポ こ 豚食白しにたに りキ 素し スプランカブルト [豚肉] 30 0.5 (大)	きさり精麦牛さ食白清75びまご375びまご31033103310431031010310104101041010510106101071010810	豚 チさ 精こた木昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本 じ りのの 米 つごまみ 1.5 に	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし 鶏鶏食白たにぐ藻青入(1) (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	うかふ こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れた 最後にみそを入れた で見い。 はいまするの んだね	の と
立 献立の材	黒パン 【	NO 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本の生い (油)	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上濃カ食米 こに豚ハ 十 類 乳 1袋 200 1 1 2 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1	切りきを では では では では では では では では では では	焼 フルーツの か 中 ポ こ 豚食白しにたにりキ 素し スススきず ルカテック しょう スススきず ルカテック に まんまん よ ヤ 中よ スス きず ルカテル カラック に かった は かった マール カラック に かった かった カール カラック に かった カール カラック に がく ぎんう ツ ん (酢 東美 一 一) 10 45 70 1 10 45 70 1 10 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70	きさり精麦牛さ食白清 ½上 米えまこ豚ごにつ清上本和ののん **いまご (強米 乳)111いまご (強米 乳)111いまご (強米 乳)111いまご (強米 乳)111いまご (大大)111いまご (大大)11 </td <td>豚 チさ 精こたホ昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本 じ りょうゆい (油 ね が 小も で</td> <td>ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー& こにし鶏鶏食白たにだぐ藻青入米 1</td> <td>うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね</td> <td>の と</td>	豚 チさ 精こたホ昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本 じ りょうゆい (油 ね が 小も で	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー& こにし鶏鶏食白たにだぐ藻青入米 1	うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね	の と
立 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白た 1個 206	中の ・ 10 ・ 10	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤ート 類 30 7 1.5 1袋 200 25 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	切りきを では では では では では では では では では では	焼 ファーカー 小 牛 ポー こ 豚食白しにたにりキ 添し スプウ焼け が 1 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	きさり 精麦 中 さ食白清 がまご (強米 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	豚 チさ 精こたホ昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チのかがい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 1.5 白めま一布風塩 1.2 名 1.5	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじぐ藻青入 (4) 3 (5) 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね	の と
立	黒パン【乳】 1個 小麦乳】 1個 小麦乳】 1個 小麦乳】 1個 小乳 「豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 自こ白 べらにイマラゆ 「いりコートを対し いりコーク 「小麦」 1.5 1.7 1.7 1.5 1.2 1.7 1.5 1.2 1.7	中の ・ 10 ・ 10	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤ート 類 30 7 1.5 1袋 200 25 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	切り子をせて (3) 大きのりました (4) 大きのりまたででででででででででででででででででででででできました。 (5) 大きでは、 (5) 大きでは、 (5) 大きででできました。 (5) 大きででできませででできませ、 (6) 大きででできませ、 (7) 大きででできませ、 (7) 大きででできませ、 (7) 大きででできませ、 (7) 大きででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできますででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできます。 (7) 大きでででできますでできます。 (7) 大きでででできますででできます。 (7) 大きでででできますでででできますででできます。 (7) 大きででででできますでででできますででできますでででできますでででででできますででできますでででできますでででできますでででできますでででできますででででできますででできますででででできますでででできますでででできますででできますでででできますでででできますでででできますでででできますででででできますでででできますでででででででで	焼 ファーカー 小 牛 ポー こ 豚食白しにたにりキ 添し スプウ焼け が 1 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	きさり 精麦 中 さ食白清 がまご (強米 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	豚 チさ 精こたホ昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チのかがい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 1.5 白めま一布風塩 1.2 名 1.5	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじぐ藻青入 (4) 3 (5) 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね	はなっているの? 「いるの? 取り出してね いうな真を入れて
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白た 1個 206	NO 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃しなのペ (油 肉 じじげし煮だり糖 (小麦大 見 し 力の 回 よまみしよが 10 1 1 1 3 5 10 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	この1袋この1袋この1袋この1袋この1.5 </td <td>切りきを ではました。 ではまた。 ではまたる。 ではまたる。 ではまたる。 ではまたる。 ではなる</td> <td>焼 ファンカフルト (原) カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ</td> <td>きさり精麦牛さ食白清*** こ</td> <td>豚 チさ 精こたホ昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チリのの 米 一だの (油 おい液だ うゆ 1.2 と 1.5 は 1.5</td> <td>ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿ぐ藻青入米割 乳 冷豆 藻ャゆー パー めんよひむ塩こまんいやピカラドキ米粒 乳 気大 ク ー パー はいう肉肉 しねじこがュッシュンス麦 ま ス ツッリコモモ くが 【 まぎんんいーツ が リンカー ス カラ ス カラ ス カラ</td> <td>うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね</td> <td>を は こんぶさん ゆだってきたら 好きな 美を 入れて なか かだってき ない かっぱん でき ない かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん</td>	切りきを ではました。 ではまた。 ではまたる。 ではまたる。 ではまたる。 ではまたる。 ではなる	焼 ファンカフルト (原) カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	きさり精麦牛さ食白清*** こ	豚 チさ 精こたホ昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チリのの 米 一だの (油 おい液だ うゆ 1.2 と 1.5 は 1.5	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿ぐ藻青入米割 乳 冷豆 藻ャゆー パー めんよひむ塩こまんいやピカラドキ米粒 乳 気大 ク ー パー はいう肉肉 しねじこがュッシュンス麦 ま ス ツッリコモモ くが 【 まぎんんいーツ が リンカー ス カラ ス カラ ス カラ	うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね	を は こんぶさん ゆだってきたら 好きな 美を 入れて なか かだってき ない かっぱん でき ない かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん
立 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 自こ白 べ白たにだパ 乳 「	NO 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃しいの (油) 内 (油) 内 (油) 内 (油) 内 (地) 内	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白 ト 麺 乳 つかが塩豆 ょんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こト 麺 乳 い小で 大 うんな粉ン (ア) く 「ン よ も とじつーコ糖 (ア) く 「ン よ まんな粉ン (ア) (1.8 で) は	切りき ・	焼 ファンケント (ボーナー アイ) (ボーナー	きさり精麦牛さ食白清 ハエ上 **えまこ 豚ごにつ清上本和 濃青んつん ** 乳75 7いまご (3) (4) (4) (5) (4) (5) (5) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	豚 チさ 精こたホ昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりきのかがい (油ねル液だ うゆ 1.2 と) (地 ぎ コ体し (地) (地	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー会 こにし鶏鶏食白たにだじ柿はぐ藻 青入 (4) (1) (1) (2) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね	神しているの? 「いるの? 「いるの?」 「いるの?」 「いるの?」 「いるの?」 「いってきたら 「いってきたら」 「いっていっていっていっていっていっていっていっていっていっていっていっていってい
立 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキパ 乳 「豚 う 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 にイマラ がうル糖 ゆ油し ンイねじこべいりコ (小 よ しつだんいゃまから から 1.7 1.5 1.2 0.01 8 12 8 10 20	中の ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白た フ 乳 つカや塩豆 ょんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こまソ	切りき 一 で で で で で で で で で で で で で	焼 フルーカー 中 ポー こ 豚食白しにたに りキ 蒸し スプウ焼け か 「 りっかっ	きさり 精麦 牛 さ食白清 ハユ上 **えま こ S で につ清上本和 a 青 混	豚 チさ 精こた木昆和食 薄 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本のかい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 自めま一布風塩 1.2 と 自めま一布風塩 206 と 35 1.5 (油ねル液だ うゆ 1.5 (1.5)	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有き (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有らずにりり (大 かり アン・カー・カー・アン・カー・カー・カー・アン・カー・アン・カー・アン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	うかか こうして水の中に こうして水の中に から いることが仕事なの んだね しちゃう みを汁の完成 みをかの完成 んだね	何しているの? 取り出してね ゆだってきたら 好きな具を入れて おいし
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 べ白たにだキ鶏乳 1個 206 まがくンレ (いりコ	中の ・ 10 ・ 10	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たに フ 乳 つかが塩豆 ょんまレ塩白 u レ塩酢 めんひワ塩こまん ソ 【 ま粉い 油 とじつ一コ糖 ppー 油に肉イ しねじス ま	切りき ・	焼 フルーカー 中 ポー こ 豚食白しにたに りキ 蒸し スプウ焼け か 「 りっかっ	きさり精麦牛さ食白清 ½上 米えまこ豚ごにつ清上本和 濃青混鶏ぴまご (3)八大大大大け大大大け大大大け大大大け大大大け大け大大大け大け大大大け大け大大大け<	豚 チ さ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チ りき本 濃ののゲい (油ねル液だ うゆ 0.1 2 0.3 15 0.5 4 0.1 2 0.3 15 0.5 4 0.1 2 0.3 15 0.5 4 0.1 2 0.6 2.7 0.3 15 0.5 4 0.1 1 0.05 2.7 0.3 15 0.5 4 0.1 1 0.05 2.7 0.3 10 1 0.05 2.7 1 0.05	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有トぐ藻 青入米割 乳 冷豆 藻ャゆー パー めんよひむ塩こまんいゃピち塩マカラドキ米粒 乳 大人 ツツりコミ くが 【 よぎんんいーつンチッシカ)麦 ま】 ス ツりコミ くが 【 よぎんんいーつンチッシカ)麦 ま】 ス シック	うかか こうして水の中に なうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら とミツがわたし とミツがわたし にこっていう	何しているの? 取り出してね ゆだってきたら 好きな具を入れて
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキ鶏有 1個 206 1 206 1 3 206 1 3 32 8 5 2 1.7 1 1.5 1.2 0.01 8 1 20 8 1 1 2 0.01 8 1 20 8 1 1 2 0.01 8 1 20 8 1 1 2 0.01 8 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	中の 特こ 東京 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の 中の	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマハ 別 つかや塩豆 よんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こまんシソ 「小 】 も麦ん 豆 も とじつ一コ糖 ラー は で は で は で は で は で は で は で で は で	切ら巨精麦 牛 あ清にし上合 こ鶏し清に切干上本和 濃さ 混にえぶま でも は で で で で で で で で で で で で で で で で で	焼ーツの一ン (Manage of the standard of the standa	きさり精麦牛さ食白清 xx上 **えまこ 豚ごにつ清上本和 濃青混鶏ごいまご() </td <td>豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し濃じ大だ上和濃本じ チりき本濃ごめいい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 自めま一布風塩 1 も うかい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 1 と 1 を 1 を 206 と 1 を 206 と 1 を 206 と 1 を 206 を 2.7 を 206 を 2.7 を 205 を 2.5 を 30.5 を 30.</td> <td>ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃で藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー パング めんよひむ塩こまんいやピち塩トカラドトキ米粒 乳 気大 ツツりコ にそう肉肉 しねじこがュみコケラウン・シカン 東京 大 ク ー・ドリッグ 【 よぎんんいーつンチ (小り) 一75 7 206 40 3 0.7 0.5 10 0.0 1</td> <td>うかか こうして水の中に なうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら このおいしさの とミツがわたし♡ んだね によっていうのよ</td> <td>なんこんぶさん ゆだってきたら 好きな具を入れて おいし</td>	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し濃じ大だ上和濃本じ チりき本濃ごめいい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 自めま一布風塩 1 も うかい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 1 と 1 を 1 を 206 と 1 を 206 と 1 を 206 と 1 を 206 を 2.7 を 206 を 2.7 を 205 を 2.5 を 30.5 を 30.	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃で藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー パング めんよひむ塩こまんいやピち塩トカラドトキ米粒 乳 気大 ツツりコ にそう肉肉 しねじこがュみコケラウン・シカン 東京 大 ク ー・ドリッグ 【 よぎんんいーつンチ (小り) 一75 7 206 40 3 0.7 0.5 10 0.0 1	うかか こうして水の中に なうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら このおいしさの とミツがわたし♡ んだね によっていうのよ	なんこんぶさん ゆだってきたら 好きな具を入れて おいし
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 自こ白 ベ白たにだキ 鶏有食小 乳 1個 206 1 3 20 5 5 5 0 . 1	小の 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだいの (油)	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト 麺 つりが塩豆 ょんまレ塩白 いし塩酢 めんひり塩こまんシマソ 「小 】 も表ん 豆 も とじつーコ糖 ラー 油に肉イ しねじュトス ま まがい は く うんな粉ン 「ア は しんじュトス も カー カー 大 うんな粉ン 「水 は しんじュトス も カー	切と巨精麦 牛 あ清にし上合 こ鶏し清に切干上本和 濃さ 混にえぶまれたのの一 入麦 206 1.3 1.6 1 1 0.5 2 1 1 0.5 2 20 1 1 0.3 2 1 1 0.5 3 5 5 5 20 1 1 0 1 1 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	焼ルーカー 中 ポ こ豚食白しにたにりキ 蒸し ススつ焼け かばい 小鬼 30 0.5 で	きさり 精麦 牛 さ食白清 ハエ上 **えま こ豚ごにつ清上本和 濃青 混鶏ごだ いでまご (3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい カッと もめま一布風塩 い 乳 も酒 よしゃ豆い白風 しみゃ ンよゆみしまりのの が (油ねル液だ うゆ 乳 し が (油ねル液だ うゆ 乳 し が (小も 大お し で サも 一だの 米 一だの 別 豚 大んし しんも ンうりん かご スまつ ひしま りい グとうり うゅ は が かまった カーごみ 入 いしま 別 豚 大んりい が ゲとうりん かま で サも かまごご からしんも からりん かきまま 別 りゅう かっか が くうりん きまま 別 りゅう かっか からりん かきまま 別 りゅう かっか から かっか から で サも なきまま 別 りゅう かっか から から で サも なきまま 別 りゅう かっか から から で サも なきまま 別 りゅう かっか から で サも なきまま 別 りゅう から	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホ e こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こぐ藻 f 入 米割 乳 ろ豆 藻ャゆー パー めんよひむ塩こまんいゃピち塩マ こめろサじり () で	うかか こうして水の中に なり出しちゃう 最後にみそを入れたら とミツがわたし♡ ただね には、 でしょっていうのよ	なんこんぶさん ゆだってきたら 好きな具を入れて おいし
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白い 乳 1個 206 1 2 2 3 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	中の ・ 10 ・ 10	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトトト 類 つかい 塩豆 ょんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こまんシマトケ 麺 乳 い小で は さじつーコ糖 ゆー 油に肉イ しねじュトピス ま まん ま とじつーコ糖 ゆー は で は まぎん 一水コトピア く まぎん 一水コトピア く まぎん 一水コトピス ま 1.5 で は りの 1.5 で は りの 2.5 で 1.5 で 1.	切ら 神 りう を を で で で で で で で で で で で で で	焼ーツの一ン (M)	きさり精麦牛さ食白清 ハス1上 **えまこ 豚ごにつ清上本和 濃青混鶏ごだにいまご()(豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごいめがい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 自めま一布風塩 し 乳 も あうゆい (油ねル液だ うゆ 1.2 と かん (油ねル液だ りゅ 1.2 と かん (油ねル液だ りゅ 1.2 と で サも	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄ぐ藻 青入米割 乳 冷豆 藻ャゆー パ めんよひむ塩こまんいやピち塩マレめカカラドキ米粒 乳 大【 ッツりコモ くが【【 よぎんんいーつンチ (うかか こうして水の中に なり出しちゃう 最後にみそを入れたら とミツがわたし♡ ただね には、 でしょっていうのよ	なんこんぶさん ゆだってきたら 好きな具を入れて おいし
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキ 鶏有食白 湯 1個 206	小の 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ を	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 フ 乳 つカや塩豆 ょんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こまんシママ白 ト 麺 乳 い小も 大 うんな粉ン (ア く【ン よぎんーメース まん うんな粉ン (ア く【ン よぎんー水コトピ糖 カー	切りう峰 十 あ清にし上合 こ鶏し清に切干上本和 濃さ 混にえぶま木食 薄りょう峰 米 乳 じ酒んよ白せ めひよ酒ん干し白み風 しゃ だんのない綿塩 しまで 1.3 0.3 1.6 0.5 2.1 0.3 0.3 1.6 0.5 2.1 0.5 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	焼ーツの一ン (M)	きさり 精麦 牛 さ食白清 ¼上 **えま こ 下で 150	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し濃じ大だ上和濃本じ チりき本濃ごい 混肉 かい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 自めま一布風塩 1 も うらい (油ねル液だ うゆ 1.5 の 1.5	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カぐ藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー パル めんよひむ塩こまんいやピち塩トょめカレろサじり (4) という アンカンス 大	うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら このおいしさの んだね ただね ただし」っていうのよ	(なん) こんぷさん ゆだってきたら からといってきたら からなり出してね かり出してね からしい!
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキ 鶏有食白 湯 1個 206	小の 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ のペ (油肉 じじげし煮だり糖 り 1.5 とつりゅう にうじこしい (油肉 じじげし煮だり糖 乳 も小粉大 うなん が か んんいも で 1.5 を 1.5	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトトト 類 つかい 塩豆 ょんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こまんシマトケ 麺 乳 い小で は さじつーコ糖 ゆー 油に肉イ しねじュトピス ま まん ま とじつーコ糖 ゆー は で は まぎん 一水コトピア く まぎん 一水コトピア く まぎん 一水コトピス ま 1.5 で は りの 1.5 で は りの 2.5 で 1.5 で 1.	切りう峰 十 あ清にし上合 こ鶏し清に切干上本和 濃さ 混にえぶま木食 薄りょう峰 米 乳 じ酒んよ白せ めひよ酒ん干し白み風 しゃ だんのない綿塩 しまで 1.3 0.3 1.6 0.5 2.1 0.3 0.3 1.6 0.5 2.1 0.5 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	焼ーツの一ン (M)	きさり 精麦 牛 さ食白清 スエ上 **えま こ 下で 15 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し濃じ大だ上和濃本じ チりき本濃ごい 混肉 かい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 自めま一布風塩 1 も うらい (油ねル液だ うゆ 1.5 の 1.5	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄ぐ藻 青入米割 乳 冷豆 藻ャゆー パ めんよひむ塩こまんいやピち塩マレめカカラドキ米粒 乳 大【 ッツりコモ くが【【 よぎんんいーつンチ (うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら このおいしさの んだね たしょ によっていうのよ	何しているの? 取り出してね 取り出してね がらしい! ひしてす。
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキ 鶏有食白 薄乳 1個 206	中の 特こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油 のペ (油肉 じじげし煮だり糖 () 10 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 ストン 「	切りう 自 お 大きせ (1) ともせ (2) ともせ (3) 1.6 大きり (4) 1.3 (5) 1.3 (5) 1.3 (6) 1.3 (7) 1.3 (7) 1.3 (8) 1.3	焼ーツの一ン (M)	きさり 精麦 牛 さ食白清 ハユ上 **えま こ豚ごにつ清上本和 ��青 混鶏ごだにさ油 ぴまご (3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	豚チさ 精こたホ昆和食 準 牛 豚清し濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混ためかい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 1.5	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカぐ藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタ めんよひむ塩こまんいゃピち塩マ しめカレレろサ じり (3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら このおいしさの んだね たしょ によっていうのよ	何しているの? 取り出してね 取り出してね がらしい! ひしてす。
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキ 鶏有食白 薄乳 1個 206	中の 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油本 薬の (油肉 じじげし煮だり糖 in 乳 し かり油 とつりゅう にうじこしいげり とい 強	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 ススト ト 麺 の つりでは立 よんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こまんシママ白 スマ	切りう 自 お 大きせ (1) ともせ (1) とう (1)	焼ルーカー 中 ポ こ豚食白しにたにりキ 蒸し スス゚ウ焼け かけい 大ん 【 100 で	きさり 精麦 牛 さ食白清 ハエ上 **えま こ豚ごにつ清上本和 ��青 混鶏ごだにさ油豆んつん ** 乳 け塩こ酒 マ白 そのい めもぼんき酒白み風 レピ だねぼいんつ揚みら汁 (** 米 乳 さ よ ず そ)たけ 【 んに んし (** 人です が) 【 んんい大け 「	豚チさ 精こたホ昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混たさめがい (油ねル液だ うゆ 1.2 と 自めま一布風塩 は 乳 も酒よしゃ豆い白風しみが ンくゆみしまり だまとおかい (油ねル液だ うゆ 乳 版 まで豆ろ の 米 一だの 大豆 別 版 まで豆ろ の ま で サも マラりん 小ごご さいぎも ハーごみ 入 ・ ンし素 豆 別 版 大の の ま で サも 大お いきまま ば りが がくうりん 小ごご さいぎも スまそ クロカー この ま こ か イ や ままま ば りぎも スまん イヤー 豆 1.5 0.05 ままま ば 1.5 0.05 ままままま ば 1.5 0.05 ままま ば 1.5 0.05 ままま ば 1.5 0.05 まままままままままままままままままままままままままままままままま	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カぐ藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー パル めんよひむ塩こまんいやピち塩トょめカレろサじり (4) という アンカンス 大	うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら このおいしさの んだね たしょ によっていうのよ	(本) こんぶさん (取り出してね) (取り出してな)
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキ 鶏有食白 薄乳 1個 206	中の 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油本食薬の (油肉 じじげし煮だり糖 ゆ	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 スマトウト 類 つカや塩豆 ょんまレ塩白 しレ塩酢 めんひワ塩こまんシママ白 スマスト 麺 乳 い小も 大 うんな粉ン (ア く【ン よぎんーメート・カー カー カ	切ら巨精麦 牛 あ清にし上合 こ鶏し清に切干上本和 温さ 混にえぶま 木食 海ね 巨りら峰 米 乳 じ酒んよ白せ めひよ酒ん干し白み風 い にじきした 魔 りんだい んしゅん かんためけ 【	焼ルーカー 中 ポ こ豚食白しにたにりキ 蒸し スス゚ウ焼け かけい 大ん 【 100 で	きさり 精麦 牛 さ食白清 ハユ上 **えま こ豚ごにつ清上本和 ��青 混鶏ごだにさ油豆ねんつん ** 乳 け塩こ酒 マ白 チィのい めもぼんき酒白み風 レピ だねぼいんつ揚みぎら汁 (** 乳 けっ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混たさぶめかい (油ねル液だ ラゆ 1.2 とののがと (油ねル液だ ラゆ 1.5 は が いも大お しいんも ンうりん いごご だまとないのの 米 一だの 表	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカぐ藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタ めんよひむ塩こまんいゃピち塩マ しめカレレろサ じり (3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら このおいしさの んだね たしょ によっていうのよ	何しているの? 取り出してね ゆだってきたら 好きな具を入れて おいしい! いって す。
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄乳 1個 206 まがくンレ (いりコ	Nの 精二鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油本食 濃めつ 半めも酒んひ揚な豆風み白 L り し カの豆 よまみ L よ だぼんいしと揚み塩 L り (油 肉 こじげし煮だり糖 で 乳 も いりゅう いうじこしいげり ラ しん りゅう しんいも 大ん で 見 し ま ま 豆 や ま さ た 豆 大 は かり かり んんいも 大ん で ま ま 豆 や ま ま 豆 や ま ま 豆 や ま ま こ 20.2 3 2.2 3 2.3 3 2.2 3 1 8 20.5 3 3 2.2 3 2.2 3 2.2 4 2 3 2.2 3 2.2 4 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 2 5 2 3 3 3 3	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 スストウこ フ 乳 つカや塩豆 ょんまレ塩白 。レ塩酢 めんひワ塩こまんシママ白 ス マスめ	切りう 単 大きせ (1) (1) (2) (3) (4.5 a)	焼ルーカー 中 ポ こ豚食白しにたにりキ 蒸し スス゚ウ焼け かけい 大ん 【 100 で	きさり 精麦 牛 さ食白清 ハユ上 **えま こ豚ごにつ清上本和 ��青 ――――――――――――――――――――――――――――――――――	豚チさ 精こたホ昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混たさぶ合物かと もめま一布風塩 い 乳 も酒よしゃ豆い白風 しみゃ ンよゆみしまり たまとなせおンい (油ねル液だ うゆ 乳 しょが油こ糖だ うりい ゲとうり う油 ま しねいしょりのの 米 一だの 素 豆 肉 えんも しいんも ンうりん 小ごご しんれし かんりい ゲとうり りゅ 【 【 がぎもめ そっごみ 入 ンし素 豆 肉 豆粉】し 素 豆 粉 イ し りゅ 【 【 がぎもめ そっこみ 入 しままま ば じ大 カーごお カーご カージ カージ カージ カーション カージ カーション カーショ	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカぐ藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタ めんよひむ塩こまんいゃピち塩マ しめカレレろサ じり (3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら 最後にみそを入れたら このおいしさの たじょ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡	何しているの? 取り出してね ゆだってきたら 好きな具を入れて おいしい! いって す。
立 献立の材	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄乳 1個 206	小の 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油本食 濃じかの 30.5 10.1 12.3 20.2 30.2 30.2 30.2 30.2 30.2 30.2 3	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 スス トウこ薄ト	切ら 神 りう は かりとせ (1) (1) (2) (3) (4) (5) (4) (5) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	焼ルーカー 中 ポ こ豚食白しにたにりキ 蒸し スス゚ウ焼け かけい 大ん 【 100 で	きさり 精麦 牛 さ食白清 ハユ上 **えま こ豚ごにつ清上本和 ��青 混鶏ごだにさ油豆ねんつん ** 乳 け塩こ酒 マ白 チィのい めもぼんき酒白み風 レピ だねぼいんつ揚みぎら汁 (** 乳 けっ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	豚チさ 精こたホ昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混たさぶ合物かと もめま一布風塩 い 乳 も酒よしゃ豆い白風 しみゃ ンよゆみしまり たまとなせおンい (油ねル液だ うゆ 乳 しょが油こ糖だ うりい ゲとうり う油 ま しねいしょりのの 米 一だの 素 豆 肉 えんも しいんも ンうりん 小ごご しんれし かんりい ゲとうり りゅ 【 【 がぎもめ そっごみ 入 ンし素 豆 肉 豆粉】し 素 豆 粉 イ し りゅ 【 【 がぎもめ そっこみ 入 しままま ば じ大 カーごお カーご カージ カージ カージ カーション カージ カーション カーショ	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカぐ藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタ めんよひむ塩こまんいゃピち塩マ しめカレレろサ じり (3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら 最後にみそを入れたら このおいしさの たじょ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡	ないしい! ないしい! ないしい! ないしい! ないしい!
立 献立の材料	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 ベ白たにだキ 鶏有食白 漬 1個 206	小の 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油本食 濃じね菜の 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 1 1 3 5 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 スト トウこ薄米ト	切りう 自 特 を も も も も も も も も も も も も も	焼ーツの一い (リーカー)	きさり 精麦 牛 さ食白清 ¼上 **えま こ 下ごにつ清上本和 **青 混鶏ごだにさ油豆ね りんつん **割 乳 け塩こ酒 で白 そのい めもぼんき酒白み風 いピ だねばいんつ揚みぎ ご *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し濃じ大だ上和濃本じ チりき本濃ごい 混たさぶ合ね肉ンと もめま一布風塩 単乳 も酒よしゃ豆い白風しみや ンよゆみしまり だまとなせぎおかい (油ねル液だ ゆ 乳 版 がいも大お しいんも ンうりんいご リッのの 米 一だの 素 別 版 がいも大お のま で サも 大まま は してごみ 入 ンし素 別 豚 大ん豆ろ のま で サも 大まま ば じ大いのか スコージの スコージ スコージの スコージ スコージ スコージ スコージ スコージ スコージ スコージ スコージ	ま海 (大精麦 牛 ま大 海キきホ ê こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカカレぐ藻 青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタン めんよひむ塩こまんいやピち塩マ u めカレレーろサじり (うかか こうして水の中に こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら 最後にみそを入れたら このおいしさの たじょ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡ によりがわたし♡	何しているの? 取り出してね 取り出してね がらしい! ひしてす。
立	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄 にきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄 にきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄 はい で かりコ に で かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ	Nの 精二鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油本食 濃じね のの (3) は	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 ススト ト ウこ薄米 7 り	切りう峰 計 ではませで (は、) では、) では、) では、) では、) では、) では、) では、) で	焼きのか味小麦 206 にたにりキ 素しよがくぎんうツーン 100 を 100 に 200	きさり 精麦牛 さ食白清 パ上 米えまこ 豚ごにつ清上本和 濃青混鶏ごだにさ油豆ねりぴまご (3)(4)(5)(5)(5)(5)(5)(5)(5)(7)(65)(7)(7)(7)(7)(7)(7)(7)(7)(7)(7)(8)(8)(8)(8)(7)(8)(9)(8)(8)(8)(10)<	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混たさぶ合ね あっと もめま一布風塩 い 乳 も酒よいが油こ糖だ うりい (油ねル液だ うゆ 乳 しいもしい (油ねル液だ うゆ 乳 しいもしが がくうり かっまり においしみ は ぎコ体し 小乳 豚 大んし しいんも ンうりん 小ごご さんねいしみ かっぱん しいんも ンうりん 小ごご さんねいしみ かっぱん しいんも ンうりん 小ごご さんねいしみ サも 大ままま ば じ大 カーごみ スまま ば こうかい たままま ば こりぎもめ そん フェック ステージ の まる フェック ステージ の まる フェック ステージ の まる フェック ステーション ステーシー ステーション ステーン ステーション ステーン ステーション ステーシー ステーション ステーシー ステーシー ステーション ステーション ステーション ステーション ステーション ステーシー ステーション ステーシー ステーション ステーン ス	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカカルぐ藻青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタ めんよひむ塩こまんいやピち塩ト いめカレレーカラドキ米粒 乳 気大 ツツリコモ くが【【 よぎんんいーつンチ (うかか こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら 最後にみそを入れたら とミツがわたし♡ にまっただ。 にまっただ。 にまっただ。 にまっただ。 におっただ。 にまったがしさの とミツがわたし♡ におっていうのよ	何しているの? 取り出してね 取り出してね がらしい! ひしてす。
Table	黒 牛 豚食白しに白マ 濃 じきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄 にきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄 にきホ上米 白こ白 べ白たにだキ 鶏有食白 薄 はい で かりコ に で かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ かっしゃ	Nの 精こ鶏清に米油ぶ大和本上 濃 牛 し薄青大 りこ本 濃し 混ごにだ干さ油本食 濃じね でいん (油) 内の では	ミ ソ 牛 さ薄じ食大 りにこカ有上 濃カ食米 こに豚赤食白たにマトト上 スス トウこ薄米 フ 乳 つかや塩豆 ょんまレ塩白 しし塩酢 めんひワ塩こまんシママ白 スマスめカ粉 1.5 まん いいいも 大 うんな粉ン いず く【ン よぎん ー スマスめカ粉 1.5 まん り まぎん 一 スマスめカ粉 1.5 な まが 1.5 な 1.5	切りう峰 米 引 じ酒んよ白せ めひょ酒ん干し白み風 にえぶま木食 草ね 巨 にう糖 み 油 肉う じしし糖りだ かいた のまげ さい いじきした	焼きのか味小麦乳 30 4 3 206 30 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	きさり 精麦牛 さ食白清 パ上 米えまこ 版ごにつ清上本和 調青混鶏ごだにさ油豆ねりぴまご (3)(4)(5)(5)(5)(65)(5)(7)(7)(7)(7)(7)(8)(7)(7)(8)(9)(8)(8)(8)(10)(10)(10)(10)(11)(12)(13)(13)(12)(13)(14)(15)(13)(14)(15)(15)(14)(15) <td>豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混たさぶ合ね のがと 半めま一布風塩 い 乳 も酒よいが油こ糖だらりい (油ねル液だ う り 1.5 0.1 1 0.5 1.5 0.1 2 0.1 1 2 0.5 1.5 0.5 1 1 2 0.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカカルぐ藻青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタ めんよひむ塩こまんいやピち塩ト いめカレレーカラドキ米粒 乳 気大 ツツリコモ くが【【 よぎんんいーつンチ (</td> <td>うかか こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら 最後にみそを入れたら とミツがわたし♡ にまっただ。 にまっただ。 にまっただ。 にまっただ。 におっただ。 にまったがしさの とミツがわたし♡ におっていうのよ</td> <td>何しているの? 取り出してね 取り出してね がらしい! ひしてす。</td>	豚チさ 精こた木昆和食 準 牛 豚清し 濃じ大だ上和 濃本じ チりき本 濃ごい 混たさぶ合ね のがと 半めま一布風塩 い 乳 も酒よいが油こ糖だらりい (油ねル液だ う り 1.5 0.1 1 0.5 1.5 0.1 2 0.1 1 2 0.5 1.5 0.5 1 1 2 0.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ま海(大精麦 牛 ま大 海キきホー こにし鶏鶏食白たにだじ柿は有ト濃こ薄カカカルぐ藻青入米割 乳 ろ豆 藻ャゆー ンタ めんよひむ塩こまんいやピち塩ト いめカレレーカラドキ米粒 乳 気大 ツツリコモ くが【【 よぎんんいーつンチ (うかか こうして水の中に 取り出しちゃう 最後にみそを入れたら 最後にみそを入れたら とミツがわたし♡ にまっただ。 にまっただ。 にまっただ。 にまっただ。 におっただ。 にまったがしさの とミツがわたし♡ におっていうのよ	何しているの? 取り出してね 取り出してね がらしい! ひしてす。

※献立は、気候・学校行事等により、やむを得ず変更することがございます。

※1食当たりのエネルギー、塩分量を記載しております。小学校のエネルギー、塩分量は、小学校中学年を基準にしたものです。

※アレルギー物資については、食品表示基準に基づき、28品目のみを記載しています。 特定原材料:えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)

特定原材料に準ずるもの:アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン ※加工食品の原材料詳細表は各学校にお知らせしています。必要な方は、学校にお問い合わせください。またその他のお問い合わせ等は、学校を通じて、給食センターまでご連絡ください。 ※給食センターで揚げ物用に使用している大豆油は、数回繰り返し使用しています。

※丸ごと食べる魚(ししゃも、きびなご、わかさぎ、いわし等)については、魚卵を含んでいることがあります。

[※]サラダは、1食用ドレッシングを別付けするものと調理工程でドレッシングで調味して配食するものがあります。1食用のドレッシングを別付けする場合は、給食だより(表面)の献立名、イラストで記載します。 ほかの個包装食品(ジャム、ノンエッグマヨネーズ、タルタルソース、ふりかけ等)も同じく献立名、イラストで記載します。