2025年10月献立明細表 分量は小学校中学年基準値、単位はすべてgです。 輪之内町学校給食センター

			明細表				ţすべてgです。					学校給食センター
日(曜))	1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	14(火)	15(水)	16(木)
	麦ごに	はん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	米粉食パン	麦ごはん	一食中華麺	麦ごはん	バーガーパン	旬たっぷりごはん	麦ごはん
献	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	ラ・フランスジャム	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
			鶏肉の柿ソース焼き				いかのねぎ醤油焼き				あゆの甘だれかけ	コーンコロッケ
			ほうれん草のごま和え					大根の中華和え			わかめときゅうりの酢の物	
					さといもの白みそ汁	•	白みそ豚汁	ちゃんぽんめんのスープ			かぼちゃのみそ汁	
			りんご			チキンポトフ			ヨーグルト		10. 2 (0) (7)	岐阜りんごゼリー
							(精白米(強化米入) 7 5			カパン【小妻乳】 1個	结白头(3A化头 A) 75	
				麦割 米粒麦 7		不切及ハン【小支孔】 217	麦割 米粒麦 7		麦割 米粒麦 7			3 麦割 米粒麦 7
	201	八祖文 7	文的 水柱文 7	文的 水柱文 7		ラ・フランスジャム 10	1	牛乳【乳】 206			鶏もも肉【鶏肉】 15	
	生 到	【乳】 206	牛乳【乳】 206	牛乳【乳】 206	牛乳【乳】 206		 牛乳【乳】 206		牛乳【乳】 206			牛乳【乳】 206
	1''	200	1 10 1102 200	1 10 1102		I		もち米付き肉だんご 50	1 10 8102 200	ハンバーグ【大豆鶏豚】 60		
	あじつ	ライ「小麦1 50	鶏もも肉【鶏肉】 60	 こめ油 0.3	 さわらの塩麹漬け 50	•					= 101)	-
							清酒 1			トマトソース【大豆】		大豆油【大豆】 3
				しょうが 0.7	 清酒 1					トマトケチャップ 5		
	12/72//		。 濃口しょうゆ【小麦大豆】 1					きゅうり 15		チーズ【乳】 13		こめ油 0.3
	切干し						•	•	大豆油【大豆】 4			にんじん 15
	こまつ		上白糖 1					濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.3			****	5マグロ水煮フレーク 20
	にんし				たまねぎ 15	•	•					マグロ油漬フレーク【大豆】 15
							濃口しょうゆ【小麦大豆】 2			むきえだまめ【大豆】 5		清酒 1
			濃口しょうゆ【小麦大豆 】 2.5					•		ホールコーン 5	 牛乳.【乳.】 206	5 上白糖 1.5
	上白米			白菜キムチ【大豆】 8		にんじん 5				有塩コンソメ 0.3		濃口しょうゆ【小麦大豆】 2
			じゃがいもでん粉 0.2		マグロ水煮フレーク 10	•	1	1			 あゆ開き米粉付き 40	
	こめ			りょくとうもやし 30						白こしょう 0.02		3
献			りょくとうもやし 30				つきこんにゃく 15					2 混合だしパック【さば】 3
立	混合だし	しパック【さば】 3	ほうれん草 25	にんじん 5		濃口しょうゆ【小麦大豆】 1.		豚もも肉【豚肉】 15			****	
() **	たまれ	ねぎ 15			混合だしパック【さば】 3							まだいこん 15
				濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.5		•					しゃがいもでん粉 0.4	
			濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.5			•	•			にんじん 8	水 13	2 白かまぼこ 10
	なす		ごま油【ごま】 0.5				和風だしの素 0.5		つきこんにゃく 15	キャベツ 25	水 1.2	清酒 1
							濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.6			鶏だしの素【鶏肉】 0.3	キャベツ 10) 食塩 0.1
	ねぎ			たまねぎ 30		•	カレー粉 0.1	•		有塩コンソメ 1.2		はくさい 35
			混合だしパック【さば】 3	_			カレーアロマ 0.1			アルファヘ・ットマかに【小麦】 5		
					お月見ゼリー【りんご】 45			なると 6				2 ねぎ 5
				中華だし【大豆小麦鶏ごま】 1.5		•	いりごま【ごま】 1			· ·		
			木綿豆腐【大豆】 20						1	· · ·		5 岐阜りんごゼリー【りんご】 40
				白こしょう 0.01		白ワイン 1	•	・ 中華だし【大豆小麦鶏ごま】 1.8			すりごま【ごま】 1	
			合わせみそ【大豆】 8				3 混合だしパック【さば】 3					
			カットわかめ(乾) 0.4			•	豚もも肉【豚肉】 15	•	 ヨーグルト【乳】 60		混合だしパック【さば】 3	3
				鶏卵【卵】 20				************************************			たまねぎ 20	
				ねぎ 3		食塩 0.2	1	 無調整豆乳【大豆】 10			西洋かぼちゃ 30	
			りんご【りんご】 50					ねぎ 7			にんじん 8	3
						薄口しょうゆ【小麦大豆】 1	************************************				合わせみそ【大豆】 8	3
							ねぎ 5				ねぎ 5	5
小工塩		1 kcal 2.5 g	601 kcal 2.2 g		655 kcal 2.4 g	_			688 kcal 1.6 g	600 kcal 2.8 g	634 kcal 2.6 g	_
中工塩) kcal 2.8 g		699 kcal 2.9 g	750 kcal 2.7 g	756 kcal 3.6 g	708 kcal 2.8 g	1 705 keel 13 h m	790 kcal 1.9 g	742 kcal 3.6 g	735 kcal 3.3 g	1 755 1,001 1 2 2 21
			()1 / 11/2 \	つつ (→レ)	•				Ŭ			755 kcal 2.2 g
口(唯	_	17(金)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	27(月)	28(火)	29 (水)	30(木)	31(金)	755 KGAT 2.2 g
口(唯	麦ごに	はん	黒パン	麦ごはん	23(木) ソフト麺	24(金) 麦ごはん	27(月) 麦ごはん	28(火) 小型パン	29(水) 中華風五目ごはん	30(木) 麦ごはん	31(金) 麦ごはん	755 KGAT 2.2 g
	麦ご! 牛乳	はん	黒パン 牛乳	麦ごはん 牛乳	23(木) ソフト麺 牛乳	24(金) 麦ごはん 牛乳	27(月) 麦ごはん 牛乳	28(火) 小型パン 牛乳	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳	30(木) 麦ごはん 牛乳	31(金) 麦ごはん 牛乳	755 KGAT 2.2 g
献	麦ごに 牛乳 焼き「	はん ウインナー	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ	麦ごはん 牛乳 ポークシューマイ	23(木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き	28(火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ	
献	麦ご! 牛乳 焼き「 黒豆!	はん ウインナー の枝豆	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ	麦ごはん 牛乳 ポークシューマイ ^{ブロッコリーのナムル}	23(木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え	28(火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ	
献	麦ご! 牛乳 焼き「 黒豆!	はん ウインナー の枝豆	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ	麦ごはん 牛乳 ポークシューマイ ^{ブロッコリーのナムル} 麻婆豆腐	23(木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え	28(火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え	
献	麦ご! 牛乳 焼き 鬼豆の 野菜た	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個	麦ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 _{精白米(強化米入)} 75	23(木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットゼリーよせ	29 (水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米 (強化米入) 75	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン _{精白米(強化米入)} 75	
献	麦ご! 牛焼豆の 黒菜た _{精白米}	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー : (強化米入) 75 米粒麦 7	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 _{精白米(強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットセ・リーよせ 小型パン【小麦乳】 1個	29 (水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米 (強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン _{精白米(強化米入)} 75	
献	麦 牛 焼 黒 菜 なっぱ ままま ままま ままま ままま ままま まままま まままま まままま	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー :(強化米入) 75 米粒麦 7	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットセ・リーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米(強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚バラ肉【豚肉】 20	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 ^{精白米(強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン _{精白米(強化米入)} 75 麦割 米粒麦 75	
献	麦 牛 焼 黒 菜 なっぱ ままま ままま ままま ままま ままま まままま まままま まままま	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー :(強化米入) 75 米粒麦 7	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットセ・リーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	29 (水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米 (強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚バラ肉【豚肉】 20 清酒 1	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 ^{精白米(強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン _{精白米(強化米入)} 75	
献	麦 牛 焼 黒 野 精 麦 牛 井 乗 車 半 割	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー : (強化米入) 75 米粒麦 7	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 _{精白米 (強化米入)} 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 大製 「乳」 206	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米(強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚バラ肉【豚肉】 20 清酒 1 しようが 0.4	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン _{精白米(強化米入)} 75 麦割 米粒麦 75	
献	麦 牛 焼 黒 野 精 麦 牛 井 乗 車 半 割	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー (強化米入) 75 米粒麦 7 【乳】 206	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 メンチカッ【豚小麦大豆】 50 大豆油【大豆】 3	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 7ライドポテト【大豆】 40	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉 [豚肉] 55	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットセ・リーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 ポ・テト入りオムレツ【卵】 50	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白*(強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚バラ肉【豚肉】 20 清酒 1 しようが 0.4 にんにく 0.5	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 生揚げ【大豆】 60	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 鶏もも肉【鶏肉】 50	
献立	麦牛焼黒野精麦 牛ポークラ	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー :(強化米入) 75 米粒麦 7 【乳】 206	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 メンチカッ [豚小麦大豆] 50 大豆油【大豆】 3 トマトケチャップ 3	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 カラライド・ポーテト【大豆】 40 食塩 0.03 青のり粉 0.02	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 キ乳【乳】 206 さば切り身[さば] 50 清酒 1	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 ・牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉 [豚肉] 55 にんにく 0.6	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 ポテト入りオムレツ【卵】 50	29 (水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米 (強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚バラ肉【豚肉】 20 清酒 1 しようが 0.4 にんにく 0.5	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 生揚げ【大豆】 60 こめ油 0.3	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 夫乳【乳】 200 鶏もも肉【鶏肉】 50 しょうが 1	6
献立	麦牛焼黒野精麦 牛ポークウル 黒豆の かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう おいまい かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はいまい しゅうしょう かんしょう かんしょう しゅうしょう しゅう しゅうしょう しゅうしゃ しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゃ しゅうしゃ しゅうしゃ しゅうしゃ しゅうしゃ しゅうしゃ しゅうしゃ しゅうしゃ しゅう	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー (強化米入) 75 米粒麦 7 【乳】 206	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 メンチカッ【豚小麦大豆】 50 大豆油【大豆】 3 トマトケチャップ 3 ウスターソース 0.5	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ボーケシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコリーカット 30	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 フライドポラト【大豆】 40 食塩 0.03 青のり粉 0.02 大豆油【大豆】 4	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 大乳【乳】 200 さば切り身【さば】 50 清酒 1 ねぎ 2	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉 [豚肉] 55 にんにく 0.6	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットゼ・リーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 こめ油 1.5	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白*(強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚バラ肉【豚肉】 20 清酒 1 しようが 0.4 にんにく 0.5 ねぎ 6 上白糖 0.5	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 生揚げ【大豆】 60 こめ油 0.3 鶏ひき肉【鶏肉】 5	31(金) 表ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 かぼちゃプリン 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 失乳【乳】 200 鶏もも肉【鶏肉】 50 しようが 1 湯口とようゆ [小麦大豆] 2.5	6
献立	麦牛焼黒野精麦 牛ポークラ	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー に(強化米入) 75 米粒麦 7 【乳】 206 ロインナー [豚肉] 20 は豆 [大豆] 15 0.2	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 メンチカツ【豚小麦大豆】 50 大豆油【大豆】 3 トマトケチャップ 3 ウスターソース 0.5 上白糖 0.3	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ボーケシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコリーカット 30 キャベツ 20	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 カラバドポラト【大豆】 40食塩 青のり粉 0.02 大豆油【大豆】 4	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さば切り身[さば] 50 清酒 1 ねぎ 2 しようが 1	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉 (豚肉) 55 にんにく 0.6 しようが 0.3 清酒 1	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツ スパゲティナポリタン フルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 ボテト入りオムレツ【卵】 50 こめ油 1.5 ベーコン【豚肉】 15 にんじん 8	29 (水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米 (強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚バラ肉【豚肉】 20 清酒 1 しんにく 0.5 ねぎ 6 上のもたく 0.5	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 生揚げ【大豆】 60 こめ油 0.3 鶏ひき肉【鶏肉】 5 しようが 0.3	31(金) 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 白菜のおかか和え 春雨のすまプリン 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 鶏もも肉【鶏肉】 50 しようが 1 濃口しょうゆ [小麦大豆] 2.5 清酒 2	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポークラの塩	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー (強化米入) 75 米粒麦 7 【乳】 206 ロインナー [豚肉] 20 (枝豆【大豆】 15 0.2	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 牛乳【乳】 206 大豆油【大豆】 3 トマトケチャップ 3 ウスターフ 0.5 上白糖 0.3 赤ワイン 0.3	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ブロッコリーカット 30 キャベツ 20 にんにく 0.1	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 7ライドポテト【大豆】 40 食塩 0.03 青のり粉 0.02 大豆油【大豆】 4	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 麦割 米粒麦 7 大乳 【乳】 206 さば切り身【さば】 50 清酒 1 ねぎ 2 しようが 1 濃口しょうゆ【小麦大豆】 2.5	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉 [豚肉] 55 にしようが 0.3 清酒 1 りんご【りんご】 1	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツスパゲティナポリタンフルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレツ【卵】 50 こめ油 1.5 にんじん 8 たまねぎ 20	29 (水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンゲンサイのサラダ わかめスープ 精白米(強化米入) 75 ごま油【ごま】 0.5 豚肉】 20 清酒 1 しんにある 0.5 ねらにん 0.5 ねらは 0.5 ねらは 0.5 ねらにん 0.5	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松菜の塩昆布和え 関東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 生揚げ【大豆】 60 こ3 鶏ひき肉【鶏肉】 5 しようが 0.3 10.5	31(金) 表ごはん 牛乳 のから揚げ 白菜のかかかまり 白菜のかかかまり 一次 精白米 (強化米大) 75 表割 米 地麦 7 大乳 【乳】 200 鶏ももり 「小麦大豆」 2.5 はようゆ 「小麦大豆」 2.5 清酒 2 じゃがいもでん粉 10	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー 黒食 こご乳き豆菜 半割 乳 つつの塩 め	はん ウインナー の枝豆 たくさんカレー (強化米入) 75 米粒麦 7 【乳】 206 ロインナー [豚肉] 20 (株豆【大豆】 15 0.2	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 牛乳【乳】 206 大マトケチャップ 3 トマトケチャップ 0.5 上チカフ 0.3 赤ワイン 0.3 デジブラスソース (小麦鶏肉) 3	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米人) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ガロッコリーカット 30 キャベツ 20 にんにく 0.1 濃ロしょうゆ [小麦太豆] 2.3	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにゃくサラダ (一食柑橘ドレッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 フライドポラト【大豆】 40 食塩 0.03 青のり粉 0.02 大豆油【大豆】 4 カットわかめ(乾) 0.4 サラダ用こんにゃく 15	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 麦割 乳 206 さば切り身 [さば] 50 清酒 2 しょうゆ [小麦大豆] 2.5 上白糖 0.5	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 豚肩ロース肉 [豚肉] 55 にしようが 0.6 りんご【りんご】 1 りんご【りんご】 1 はちみつ 0.5	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツスパゲティナポリタンフルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個牛乳【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 こめ油 1.5 にんじん 8 たまねぎ 20 たまねぎ 20 食塩 0.1	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チカかかスープ 精白ま油【ご豚肉】 20 精ご調肉【豚肉】 20 清 はんにぎ 1 したんぎ 6 上ようゆ【小麦大豆】 1 にんしいたけ 0.5	30(木) 麦ごはん 牛乳 厚揚げの肉みそかけ 小松東煮 精白米(強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 生揚げ【大豆】 60 こりますが 0.3 鶏ひきすが 0.3 りょうが 0.3 ねぎ 1	31(金) 表ごはん 牛乳 のから揚げ 白菜のかかかまり 白菜のかかかまり 一次 精白米 (強化米大) 75 表割 米 地麦 7 大乳 【乳】 200 鶏ももり 「小麦大豆」 2.5 はようゆ 「小麦大豆」 2.5 清酒 2 じゃがいもでん粉 10	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー 黒食 こにご乳き豆菜 中割 乳 つっの塩 めんし	はん ウインナー の枝さんカレー たくさんカレー に強化米入) 75 米粒麦 7 【乳】 206 ロインナー [豚肉] 20 は豆 [大豆] 15 0.2 油にく 0.3	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 メンチカツ[豚小麦大豆] 50 大豆油【チャツ」 3 トマトケーソース 0.5 上ウスタ糖 0.3 赤ワイン 0.3 デミグラスソース [小麦鶏肉] 3	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ボーケシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコリーカット 30 キャベツ 20 にんにく 0.1 濃ロしょうゆ [小麦大豆] 2.3 上白糖 0.1	23 (木) ソフト麺 牛乳 青のりポテト こんにやしッシング) ツナトマトソース ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 7ライドポテト【大豆】 40 食塩 0.03 青のり粉 0.02 大豆油【大豆】 4 カットわかめ(乾) 0.4 サラダ用こんにゃく 15 キャベツ 20	24(金) 麦ごはん 牛乳のレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米(強化米入) 75 麦割 米 粒麦 7 大乳 (強化米入) 75 大乳 (強化・大力) (大力) (対力) (対力) (対力) (対力) (対力) (対力) (対力) (対	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャベツのゆかり和え 根菜みそ汁 精白米(強化米入) 75 大乳 【乳】 206 豚肩ロース肉 [豚肉] 55 にしょうが 0.6 りんご【りんご】 1 りはちみれる 5 0.8	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツスパゲティナポリタン ルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレツ【卵】 50 こめコン【豚肉】 1.5 にんしおぎ 20 たまねぎ 20 自こしょう 0.02	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳 揚げギョウザ チンかめスーペープ 精白米(強化米入) 75 では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	30(木) 麦にはん 牛乳 「の肉みそかけ 小松東 木 精白米 (強化米入) 75 麦割 米 光麦 7 牛乳 【乳】 206 生揚げ油 肉 の.3 サル は カラット の.3 カール は カート もの の.3 カール は カート もの の.3 カート もの の.3 カート もの	31(金) 表ではん 牛乳のから揚げ 白素ののかかますのかかかますののおままののかかままののかりででは 精白米 (強化米粒素 75 大型 【乳】 200 鶏口しょうゆ (小麦大豆) 2.5 濃 清酒 2.5 は 大豆 】 10 濃 清酒 2.5 は 大豆 】 4	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー 黒食 こにしご乳き豆菜 白割 乳 つの塩 めんよう	はん ウインナー のはさんカレー た(強化料表 75 (強米粒麦 7 【乳】 206 (大豆】 15 (0.2 油 (人豆) 15 (0.2 油 (人豆) 0.3	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 牛乳【乳】 206 メンチカッ [豚小麦大豆] 50 大マトケチャップ 3 ウスタ糖 0.3 ウスタ糖 0.3 デミグラスソース [小麦鶏肉] 3 ごぼう 30	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコリーのナムル 麻婆豆腐 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ブロッコリーカット 30 キークシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコリーカット 30 キルにく 0.1 濃ロしょうゆ [小麦大豆] 2.3 上白糖 ごま】 0.2	23 (木) ソフト麺 牛乳	24(金) 麦はん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精力 (強化米入) 75 麦 乳 乳 206 さば切り身 (さば) 50 清酒 1 ねぎ 2 よっりゅ (小麦大豆) 2.5 上ロモン果汁 0.6	27(月) 麦ごはん 牛乳 のスタミナ焼き キャベッのゆかり 精力 (強化米入) 75 大乳 (強化米大) 75 牛乳 【乳】 206 「「「「「「「「「「」」」 206 「「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「「」」 105 「」」 105 「」 105 「 105	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツスパゲティナポリタンフルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個牛乳【乳】 206 ボラト入りオムレツ【卵】 50 こんしぎ 20 しまねぎ 20 たまねぎ 20 しょう マッシュルーム水煮 5	29 (水) 中華風五目ごはん 牛乳 ボッカック オープ マック	30(木) 麦乳 (木) 一 ではん 中 別 での は で の は で の は で の は で の は で の は で で で で	31(金) 表ではん 牛乳のから揚げ 白春でのかかかまずのかかかまずののででで、 新自来(強化米粒 75 大力を表する。 75 牛乳 「乳」 206 発生 100 裏口しょうゆ「小麦大豆」 2.5 清でいる 1.0 大力で 1.0	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー黒食 こにし豚ご乳き豆菜 台割 乳 つの塩 めんよも	はん ウイセラ たく 強化 大力 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラダ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 牛乳【乳】 206 大豆トケース 50 大マスタ糖 0.3 トウスタ糖 0.3 デミグラスソース [小麦鶏肉] 3 にんじん 8	表ごはん 牛乳ポークシューマイブロッコリーのナムル麻婆豆腐 精白米(強化米人) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ガロッコリーカット 30 キャベツ 0.1 濃ロしょうゆ [小麦太豆] 2.3 上白糖 0.1	23 (木) ソフト麺 牛乳のいポテト こんはは (一食 世 橋 ドレッシング) ソフト麺【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 アライドボラト【大豆】 40 食塩のり出【大豆】 40 食力の油【大豆】 40 サラダ用こんにゃく 15 キャウルフトカリコーン 8	24(金) 麦ごはん 牛乳 さばのレモン醤油焼き 豚バラ大根 小松菜のみそ汁 精白米 (強化米表) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 さば切り身【さば】50 清酒ぎ 2 上したシラゆ【小麦大豆】2.5 レモン果汁 0.6 豚バラ肉【豚肉】 25	27(月) 麦ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き キャズみそ汁 精白割 米粒麦 7 大乳 (強化米大) 75 麦割 米粒麦 7 キ乳 【乳】 206 豚肩ロース肉 [豚肉] 55 にしようが 0.3 けんこようが 1 りんご りんご 1 は温糖 0.8 米間 1 は三温糖 0.8 米間 1 はこようゆ [小麦大豆] 4.5	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツスパゲティナポリタンフルーツのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個牛乳【乳】 206ポテト入りオムレツ【卵】 50 こんしまる 1.5 にある 20 たまねぎ 20 たまねぎ 20 たまね 20 スームルオ 20 ホールコーン 10	29(水) 中華風五目ごはん 牛乳	30(木) 麦乳 (木) 一ではん 中別での肉みそかけの塩 一根 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	31(金) 表はん 牛乳のかかかまり 白春がいまりのかかまり 白春がいまりのかかまり 一番がいまり 大きりでは、 はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはいますり はこまりはこれますり はこまりはこれます。 はこれます。 はこれます。 はこれまする。 はこれまる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 はこれる。 は。 は。 は。 は。 は。 は。 は。 は。 は。 は。 は。 は。 は。	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー黒食 こにし豚食ご乳き豆菜 4割 乳 ウ の塩 めんよも塩	はん ウインナー の枝さんカレー た(強化粒麦 75 (強化粒麦 75 (素) 206 (大豆) 15 (0.2 (油) (カラ 15 (0.3 (カラ 15) (0.5 (カラ 15) (0.5 (カラ 15) (0.3 (カラ 15) (0.3	黒パン 牛乳 メンチカツデミソースかけ ごぼうとひじきのごまサラゲ キャベツのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 メンチカツ [豚小麦大豆] 50 大豆マス白ワーススロリームスープ 乗乳【乳】 206 メンチカツ [豚小麦大豆] 50 ストウムスロリームスープ はいまない。 ボミゲラスソース [小麦鶏肉] 30 によいるによいる。 でによいる。 でによいる。 でによいる。 の.5 にんいじき の.5	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコ 原 精白米 (強化米入) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ボークシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコリーカット 30 キャルにく 2.3 上にようゆ [小麦大豆] 2.3 上にま油【ごま】 0.2 こめ油 0.3	23 (木) ソスト 書のいます。 123 (木) ソスト まのいます。 125 (一食柑橘ドレッシグ) ソフト麺【小麦】 126 (一食サトソフト類【小麦】 126 (小麦】 126 (小麦】 127 (小麦) 12	24(金) 麦はん キボック は 大学のの 大学の 大学	27(月) 麦ごはん 牛乳のスタミナ焼き キャベツのゆかり 精力割 米粒麦 75 株式 米粒麦 75 牛乳【乳】 206 豚肩しようが 0.6 ほんようが 0.5 は三温糖 0.5 は三温糖 0.8 米間にようゆ [小麦大豆] 4.5	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツスパゲティナポリーをせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 こんしい 1.5 にたまね 1.5 にたまね 20 たまね 20 はたまれ 20 はたまれ 3 20 ホールコーン 10.02 スプストック [大豆鶏豚] 1	29 (水) 中華風五日ごはん 牛乳 ボッサック カー・ボック カー・ボック は () で で で で で で で で で で で で で で で で で で	30(木) 麦乳 (木) 一次 (本) 一次 (本) 一。 (本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一。(本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) 一 (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本)	31(金) 表はん 牛鶏肉のかかまり 中鶏中原でのかかまり 精麦キ乳 「10大 はこれ はこれ はこれ はこれ はこれ はこれ はこれ はこれ はこれ はこれ	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白ご乳き豆菜 白割 乳 グの塩 めんよも塩こ	はん ウのく ではさい (強米 1) 206 (強米 2) 206 (は大豆) 15 (します) 0.3 (します) 0.3 (します) 0.3 (します) 0.3 (します) 0.3 (します) 0.3 (します) 0.3 (します) 0.3	黒パン キャベッのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 キャベッのクリームスープ 黒パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 メンチ豆トケー 3 トマス白ワイン 0.5 トウーカー 0.3 デミグラスソース【小麦鶏肉】 3 0.5 にんひしにカーン 5 100 100 100 100 100 100 100 10	表ごはん 牛乳 ポークシューマイ ブロッコ 腐 精白米 (強化米人) 75 麦割 米粒麦 7 牛乳【乳】 206 ボークシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコ パーカット 30 キークシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコ パーカット 30 キークシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコ パーカット 30 キーカシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコ パーカット 30 キーカシューマイ [小麦豚肉] 36 ブロッコ パーカット 30 トーカット 20 0.1 虚ししょうゆ [小麦大豆] 2.3 しょうか 1 こ めまうが 1	23 (木) ソフト麺 キ乳のりポテト こんには横下レッシング) ツナト類【小麦】 1袋 牛乳【乳】 206 アライドポラト【大豆】 40食塩の油【大豆】 40カットわかめ(乾) 0.4サラダ用こんにゃく 15キャグリコーン 8ホー食柑橘ドレッシング 8ホー食柑橘ドレッシング 8	24(金) 麦キュ (金) 大学 (金) 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	27(月) 麦はん 牛乳 のスタミナ焼き キャベッのゆかり 精力 と (強化米丸) 75 株	28 (火) 小型パン 牛乳 ポテト入りオムレツスパゲティナポリータのマスカットゼリーよせ 小型パン【小麦乳】 1個 牛乳【乳】 206 ボラト入りオムレツ【卵】 50 こんまね しんまる しんじんぎ 20 しんまん カーショルーーン 15 にた 塩 しんしん カー・マールコーストック 5 マッ・カー・マトケチャップ 12	29(水) 中華パープリング (水) 中華パープリング (水) 中半パープリング (水)	30 (木) 麦 1 ま 1	31(金) 表はん 半鶏のかかかまり 神のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー黒食 こにし豚食白たご乳き豆菜 台割 乳 クラの塩 めんよも塩こま	はん ウのく (強米 乳 206 (強米 乳 206 (強米 乳 206 (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大)	黒パン 牛乳 メンチカツでにきのごまサラデキャベンン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 牛乳 【乳】 206 牛乳 【乳】 206 キャベンン【「豚小麦豆」 50 3 3 3 3 4 5 5 6 5 6 6 5 6 6 6 6 7 3 2 9 7 2 7 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表ごはん 牛乳 パロッコの (強化米入) 75 大変 (強化米入) 75 大変 (強化米入) 75 大変 (大変 (大変 (大変 (大変 (大変 (大変 (大変 (大変 (大変 (23 (木) ソト 特別 (大) (一) (十) (一) (十) (一) (一) (十) (一) (十) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一	24(金)支付大の	27(月) まいた 大型のスタミナ焼き を乳のスタミナが 特力を を発し、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を、 を	28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパケティンリオムレツスパケティナポリーとせいででなかがとでいます。 1.5 にたま 15 にたま 15 にたま 10 にもない 1.5 になり 1.5 にたり 1.5 により 1.	29 (水) 中華だしにようゆ [小麦大豆] 0.5 を単葉だしたうゆ [小麦大豆] 0.5 を単葉だしたうゆ [小麦大豆] 0.5 を単葉だしたうゆ [小麦大豆] 0.5 をもまった [1 を] 1 を 1	30 (木) 表 1 ま 1 ま 1 ま 1 ま 1 ま 1 ま 1 ま 1 ま	31(金) 表はん 中鶏内のののかおする。 は、 ・	
献立 献1	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー黒食 こにし豚食白たにご乳き豆菜 4割 乳 ク の塩 めんよも塩こまん	は ウのく (強米 乳) 75 7 (15 (15 (15 (15 (15 (15 (15	黒パン キャイン (まっといじきのごまザラデキャイン) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名) (本名	表記はん 中乳 パロッコの (強化米人) 75 大型 (強化米人) 75 大型 (大型 大型) 206 ボーケシューマイ (小麦豚肉) 36 ボーケシューマイ (小麦豚肉) 36 ブロッコ (小麦豚肉) 30 オーケシューマイ (小麦豚肉) 30 オーケシューマイ (小麦豚肉) 30 カーカット 20 の.1 歳口しょうゆ (小麦大豆) 2.3 したいき肉 (いき肉) 0.5 豚肉) 20	23 (木) ソキュー (木) リキュー (大) リキュー (大) リャー (大) ロー (大) リャー (大) ロー	24(金)支4(金)大名 <th< td=""><td>27(月) まいた 大型のスタのかけ を乳のスタのかけ を主え、 本本で、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を表す。 を表す。 を表す。 を発する。 を表す。 をまままま。 を表す。 を、ままま。 を表す。 を表す。 を表す。 をままま。 をままま。 をままま。 をまままま。 をままま。 をままま。 をままま。 をままま。 をまままま。 をまままま。 をまままま。 をまままままま。 をままままま。 をままままま。 をままままままままま。 をまままままままままま</td><td>28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパゲットで、リオムレツスパットで、リオ・カリオムレッスがットで、リー・リのマスカットで、リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リ</td><td>29 (水) 中半月がよりはん 中乳ががかり、10.5 をはまりがかり、20 の15 をはいけいは、10.5 をはいいけいでは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいいいいは、10.5 をはいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい</td><td>30(木) 表 中厚小関 精麦 牛 生ご鶏し清ね上本豆 りこ塩配 1.5 は 0.3 で 1.5 は 4 は 206 は 25 と 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2</td><td>31(金) 表は 大 はん 中鶏内のののののののののののののののののののののののののののののののののののの</td><td></td></th<>	27(月) まいた 大型のスタのかけ を乳のスタのかけ を主え、 本本で、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を主え、 を表す。 を表す。 を表す。 を発する。 を表す。 をまままま。 を表す。 を、ままま。 を表す。 を表す。 を表す。 をままま。 をままま。 をままま。 をまままま。 をままま。 をままま。 をままま。 をままま。 をまままま。 をまままま。 をまままま。 をまままままま。 をままままま。 をままままま。 をままままままままま。 をまままままままままま	28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパゲットで、リオムレツスパットで、リオ・カリオムレッスがットで、リー・リのマスカットで、リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リ	29 (水) 中半月がよりはん 中乳ががかり、10.5 をはまりがかり、20 の15 をはいけいは、10.5 をはいいけいでは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいは、10.5 をはいいいいいいは、10.5 をはいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい	30(木) 表 中厚小関 精麦 牛 生ご鶏し清ね上本豆 りこ塩配 1.5 は 0.3 で 1.5 は 4 は 206 は 25 と 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2 を 2	31(金) 表は 大 はん 中鶏内のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	
献立の献立の	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白たになご乳き豆菜 4割 乳 ク の塩 めんよも塩こまんす	は ウのた (強米 乳) 206 (大大 大大 大大) 206 (大大 大大) 206 (大大 大大) 206 (大大) 20 (大) 20 (大大) 20 (大) 20	黒パン キャベッのクリームスープ 黒・乳 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	表乳 パラシューのナムル イブ麻 精麦 半乳 「1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 10	23 (木) ソキュー (木) ソキュー (木) ソキュー (ナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24(金)支4(金)大24(金)支りのラウス大25はいっちののラウス(金)(3)(2)(4)(2)(4)(2)(4)(2)(4)(2)(4)(2)(5)(2)(4)(2)(5)(2)(4)(2)(5)(2)(4)(2)(5)(2)(6)(2)(7)(2)(7)(2)(2)(2)(3)(2)(4)(2) <th< td=""><td>27(月)27(月)まれの (A) またり (A) また</td><td>28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパットゼリーよせ パンスパットゼリーよせ 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ボラスカットゼリーよ 1.5 にたま しュルコ (大ま しュルコ (大き は しょ ルーー (大き カー・ス・マトナボリタンテス (大き) 1 1 2 1 1 2 1 1 3 3 5 5 5 5 6 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 5 6 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 6 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 6 7 1 1 1 2 1 3 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td><td>29 (水) 中</td><td>30(木) 表 中厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩 温口 しょうゆ (小麦大)</td><td>31(金) 表は 中鶏内のののおする は 中鶏内のののおする (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)</td><td></td></th<>	27(月)27(月)まれの (A) またり (A) また	28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパットゼリーよせ パンスパットゼリーよせ 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ボラスカットゼリーよ 1.5 にたま しュルコ (大ま しュルコ (大き は しょ ルーー (大き カー・ス・マトナボリタンテス (大き) 1 1 2 1 1 2 1 1 3 3 5 5 5 5 6 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 5 6 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 6 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 6 7 1 1 1 2 1 3 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 7 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 2 1 3 3 5 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 2 1 3 3 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	29 (水) 中	30(木) 表 中厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩 温口 しょうゆ (小麦大)	31(金) 表は 中鶏内のののおする は 中鶏内のののおする (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	
献立が献立の材	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじご乳き豆菜 台割 乳 ク の塩 めんよも塩こまんすや	は ウのた (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	黒パリースかけ では かっと では 大 かっと では で で で で で で で で で で で で で で で で で で	表乳 インコーの オーナムル イン はん キューの また (強来 大) 75 で	23(木) ソキ青のには ポート に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	24(金)支件さあいるされいのうでされいのうでされいのうでされいのうでないのうでないのうでないのうでないのののでないののでないののでないののでないので <th< td=""><td>27(月) まれる (月) また (月)</td><td>28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパットゼックマスカットゼックマスカットゼックマスカットゼック・スパットゼック・スパットゼック・スパットゼック・スパックででは、これには、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 にないが、カールのは、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 にいっし、15 には、15 に</td><td>29 (水) 中等 (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) ままっから (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水)</td><td>30(木) 表 4 厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩 濃口しまうゆ [小麦大豆] 0.5</td><td>31(金) 表 11(金) 12(1) 13(1) 14(1) 15(1</td><td></td></th<>	27(月) まれる (月) また (月)	28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパットゼックマスカットゼックマスカットゼックマスカットゼック・スパットゼック・スパットゼック・スパットゼック・スパックででは、これには、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 にないが、カールのは、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 には、15 にいっし、15 には、15 に	29 (水) 中等 (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) ままっから (水)	30(木) 表 4 厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩 濃口しまうゆ [小麦大豆] 0.5	31(金) 表 11(金) 12(1) 13(1) 14(1) 15(1	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白たになじぶご乳き豆菜 4割 乳 ク゚ の塩 めんょも塩こまんすやなし	は ウのた (強米 乳) 206 (大)	黒キシャン はいかけ ではいかけ ではいか はいか はい ではい かい	表乳 パラコーの オークシューの オークショ (小麦豚肉) 36 イル カット 206 (小麦豚肉) 36 イル カット 20 (小麦豚肉) 36 オークシューマイ (小麦豚肉) 36 イル カット 20 (小麦木) 1 (小麦豚肉) 2.3 の.1 に肉 がく (豚) 20 の.1 の.5 の.5 の.5 の.1 の.5 の.5 の.5 の.1 の.5 の.5 の.5 の.5 の.1 の.5 の.5 の.1 の.5 の.5 の.5 の.1 の.5	23 (木) ソ 件	24(金)支4(金)大分 <th< td=""><td>27(月) まれて まれて まれて まれて まれて まれて まれて まれて</td><td>28 (火) 小型パン 牛乳 パン パン</td><td>29 (水) 中半 (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) まま (水) を (水) を</td><td>30(木) 表 中厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩濃 にんじん の は</td><td>31(金) 表 1(金) ま 1(な) ま 1(な) ま 1(な) のののののののののののののののののののののののののののののののののののの</td><td></td></th<>	27(月) まれて まれて まれて まれて まれて まれて まれて まれて	28 (火) 小型パン 牛乳 パン	29 (水) 中半 (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) はん (水) まま (水) を	30(木) 表 中厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩濃 にんじん の は	31(金) 表 1(金) ま 1(な) ま 1(な) ま 1(な) のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー黒食 こにし豚食白たになじぶりご乳き豆菜 白割 乳 ク の塩 めんよも塩こまんすやなんご	は ウのた (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	黒キンシースかけ では かっと では 大きの かっと では かっと	表 中 ポブ麻 精麦 牛 ポブキに 連上ご こしに 豚清トたに は シューの 強米	23 (木) ソーキョン (一) ツーナー (一) ツーナー (一) ツーナー (一) ツーナー (一) ツーナー (一) ツーナー (一) ガール (1) ガール (24(金)24(金)まれいのラ菜 で乳のラ菜 のみ強化 (企)(金) </td <td>27(月) まいた 大型のでは、スタのかけ、 で記し、スタのかけ、 を主え、 で記し、まかり、 を主え、 をした。 を主え、 をうじるでは、 の、3 できる。 でうじるでは、 の、3 できる。 でうじるでは、 の、3 できる。 の、3 できる。 でうじるでは、 の、3 できる。 でうじるでは、 の、3 できる。 でうじるでは、 の、3 できる。 の、3 できる。 でうじるでは、 の、3 できる。 の、3 できる。 でうじるできる。 の、3 できる。 の、3 できる。 でうじるできる。 の、3 できる。 の、3 できる。 でうじるできる。 の、3 できる。 の、3 できる。 の、5 できる。 の、5</br></br></br></td> <td>28 (火) 小型パン 牛ポースパーツのマスカットゼリーよせ 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポーテトスリオムレッ【卵】 50 エールン 【卵】 50 エールン 【卵】 1.5 にたち塩 しュルーー 30 スープストック チャット ブリースル・ック チャット ブリー スルック ディーマン スパーゲッティ 【小麦】 12 スパーゲッティ 【小麦】 33 オースカットゼリー は 30 パーイナップ・ルシロップ・ 次のパーナップ・ルシロップ・ 30</td> <td>29 (水) 中華パープリングを表示する (水) 中半別 ボッカー (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水)</td> <td>30 (木) ま 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>31(金) まれる は は は は は は は は か は が は か か ま プ 米</td> <td></td>	27(月) まいた 大型のでは、スタのかけ、 で記し、スタのかけ、 を主え、 で記し、まかり、 を主え、 	28 (火) 小型パン 牛ポースパーツのマスカットゼリーよせ 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポーテトスリオムレッ【卵】 50 エールン 【卵】 50 エールン 【卵】 1.5 にたち塩 しュルーー 30 スープストック チャット ブリースル・ック チャット ブリー スルック ディーマン スパーゲッティ 【小麦】 12 スパーゲッティ 【小麦】 33 オースカットゼリー は 30 パーイナップ・ルシロップ・ 次のパーナップ・ルシロップ・ 30	29 (水) 中華パープリングを表示する (水) 中半別 ボッカー (水)	30 (木) ま 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	31(金) まれる は は は は は は は は か は が は か か ま プ 米	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トご乳き豆菜 台割 乳 ゥ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩ァ	は ウのた (() 大) 大 () 大 () 大 () 大 () 大 () 大 ()	黒牛メンデュラック は	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーウューマムル 75 7 206 (4) シリ腐 (4) 米 1 コーカー 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23(木) ソキ青こ(一ツソ サキラン・ 13(木) リー 13(木) リー 13(木) リー 14(木) リー 15(木) リー	24(金)24(金)ま中さ豚小 精麦 牛 さ清ねし 編上レ 豚清だ中本和 編米さ 温台	27(月) まれ (月) また (月) は (月) また (月) は (月) また (月) は (月) また (月) は (月) は (月) また (月) は (月)	28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパットゼックマスカットゼックマスカットゼックマスカットゼック・マスカットゼック・カー・ツのマスカットゼック・大き乳 1個 牛乳 206 ボーテトス リオムレッ 【卵】 50 にた 塩 こう ルー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェ	29 (水) 中半揚 (水) はん (水) まかり (水) かかり (水)	30 (木)30 (木)ご乳げ菜煮白書1ご乳状菜煮11白書11 <td>31(金) 31(金) 三乳肉菜雨ぼ半割 (1) 一点 (1) 一。 (1) 一 (1</td> <td></td>	31(金) 31(金) 三乳肉菜雨ぼ半割 (1) 一点 (1) 一。 (1) 一 (1	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トご乳き豆菜 台割 乳 ゥ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩ァ	は ウのた (() 大) 大 () 大 () 大 () 大 () 大 () 大 ()	黒牛メンデュラック は	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーウューマムル 75 7 206 (4) シリ腐 (4) 米 1 コーカー 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23(木) ソキ青こ(一ツソ サキラン・ 13(木) リー 13(木) リー 13(木) リー 14(木) リー 15(木) リー	24(金)24(金)ま中さ豚小 精麦 牛 さ清ねし 編上レ 豚清だ中本和 編米さ 温台	27(月) まれ (月) また (月) は (月) また (月) は (月) また (月) は (月) また (月) は (月) は (月) また (月) は (月)	28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパットゼックマスカットゼックマスカットゼックマスカットゼック・マスカットゼック・カー・ツのマスカットゼック・大き乳 1個 牛乳 206 ボーテトス リオムレッ 【卵】 50 にた 塩 こう ルー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェ	29 (水) 中半揚 (水) はん (水) まかり (水) かかり (水)	30 (木)30 (木)ご乳げ菜煮白書1ご乳状菜煮11白書11 <td>31(金) 31(金) 31(金</td> <td></td>	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウご乳き豆菜 台割 乳 ク の塩 めんよも塩こまんすやなん塩マス	は ウのた (() 大 ()	黒牛メンデは カーカン 1個 キャン 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボークシューの (1) (1) (1) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	23(木) 23(木) 71 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	24(金)24(金)ご乳のラ菜 で乳のラ菜 (金)	27(月) まれ (月) では (月) で	28 (火) 小型パン 牛乳 パンスパットゼリーよ い型パンスパットゼリーよ い型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 は 1.5 に た 塩	29 (水) はん (水) まま (水) かかり (水)	30 (木) 表牛厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩濃 にだこさ玉 が和東 (1) が和東 (1) が (1	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブご乳き豆菜 4割 乳 ゥ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	は ウのた () () () () () () () () () (黒牛メごま は	表中ポブ麻 精麦 牛 ガキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 中華 上 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2	23(木) ソキ青こ(一ツソ ソ 牛 75(食育大 カサキきホー (一 で 食白に白 アリリのに (本 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	24(金)24(金)これのう菜 ご乳のラ菜 (企)	27(月) 麦牛豚キ根 精麦 牛 豚にし清りは三米 湯 キきに赤り ほごにだんいん タゆか (強米 乳 肉) (1.5)	28 (火) 小型パン 牛ポープ・アンドン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	29 (水) はん (本) (ボーナンか (ボーナンか) (ボーナンが) (ボーナンが) (ボーナンが) (ボーナンが) (ボーナンが) (ボーナン・10.5 (30 (木)30 (木)ご乳げ菜煮白書1ご乳状菜煮11白書11 <td>31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(4</td> <td></td>	31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(金) 31(4	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポー黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこご乳き豆菜 台割 乳 ク の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめ	は ウのた (() 大 大 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油ん イ枝さ 化粒 】 「 大 豆 くが 豚 う もじんソャソリカ 入麦 肉 豆 0.2 0.3 0.7 5 1 6 4 10 4.8	黒牛メンデは カーカン 1個 キャン 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1 の 1	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーヴューマムル 75 7 206 と 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23(木) 23(木) 23(麺 (一ツソ (1) 中 (1) 大) (1) 中 (1) 大) (1) 中 (1) 大) (2) 中 (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	24(金)24(金)ご乳のが松 (1)(1)ご乳のう菜 (1)(1)(2)(1)(3)(1)(4)(2)(4)(3)(4)(4)(5)(4)(6)(4)(7)(4)(7)(4)(6)(5)(7)(7)(8)(1)(9)(1)(1)(1)(1)(2)(1)(3)(1)(4)(1)(4)(2)(3)(4)(4)(5)(4)(6)(4)(7)(4)(7)(4)(7)(4)(8)(4)(8)(4)(9)(4)(10)(4)(11)(4)(12)(4)(13)(4)(14)(4)(15)(4)(16)(4)(17)(4)(18)(4)(19)(4)(10)(4)(11)(4)(11)(4)(11)(4)(12)(4)(11)(4)(12)(4)(13)(4)(14)(4)(15)(4)(16)(4)(17)(4)(18)(4)(18)(4)(18)(4)(18)(4)(19)(4)(11)(4)(11)(4)(11	27(月) まれ (月) また (日)	28(火) 小型パン 牛ポートン リオポリート リカット ナポリー リのマスカット も リー・リのマスカット も リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リ	29 (水) はん (水) がん (水) はん (水) がん (水)	30 (木)30 (木)ご乳け菜煮 ご乳け菜煮 白割 (土地粒) (土地粒) (土地粒) (土地粒) (上地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地地) (土地) (上地) <b< td=""><td>31(金) 31(も) 3</td><td></td></b<>	31(金) 31(も) 3	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄ご乳き豆菜 台割 乳 ゥ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカ	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ん イ枝さ 化粒 】 「 大 豆 くが 属 よぎん いめりンチーコ 小 大 カ 入麦 肉 豆 0.0.200.0.000.0.000.0.000.0.000.0.000.0.000.0.	黒牛メごま パーカーとの 1個 1個 206 1 1個 206 1 1個 206 1 1個 206 1 1個 206 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーブキに 漁上ご こしに 豚清トたにゆ水 中上本豆ご乳 つっ豆 強米 乳 いってんし 白ま めょん ひ酒 つまんで に白みみ ののの は がく 豚 がく	23(木) 23(木) 23(木) 23(種) 23(種) 24(カリに橋下では、10(大) 25(本) 25(+10.5) 25	24(金)24(金)ま中さ豚小精麦牛は清ねし 編上レ豚清だ中本和 編米さ 温た油合力ご乳のラ菜強米乳切りののの	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28(火) 小型パン 牛ポートン リオポリート リカット ナポリー リのマスカット も リー・リのマスカット も リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リ	29 (水) はん (水) がり (水) はん (水)	30 (木)30 (木)ご乳揚松東 ご乳揚松東 白割 (土) (上) (上	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カご乳き豆菜 4割 乳 ク゚ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレー・ でんた ***********************************	は ウのた () () () () () () () () () (黒牛メごキ 黒 牛 メン大トウ上赤 デジ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生パリチョウの 「 乳 」 206 12 207 20 20 20 3 3 3 4 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ガキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 中上本豆 濃口 クコ豆 (1) (1) (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	23(木) 23(木) 23(木) 23(種) 23(種) 24(カリに橋下では、10(1) 25(カリに橋下では、10(1) 25(カリに橋下では、10(1) 25(カリン・カリン・カリン・カリン・カリン・カリン・カリン・カリコドル・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	24(金)24(金)これのう菜 ご乳のう菜 (企)	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28 (火) 小型パン 牛ポープ・アケースカットセ・リータのマスカットセ・リータのマスカットセ・リータのマスカットセ・リータのコールを発生した。 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	29 (水) はん (水) がり (水) はん (水)	30 (木)30 (木)ご乳揚松東 ご乳揚松東 白割 (土) (土) (土) (土) (土) (土) (土) (土) (土) (土) (土) (土) (土) (上	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカご乳き豆菜 44割 乳 グ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた () () () () () () () () () (黒牛メごき パー ス・カーファン はんにキ 第有食白普生米パリ チャック は	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーブキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 中上本豆 濃木 に かよん ひ酒 いまんで 大糖り そう の の の の の の の の の の の の の の の の の の	23(木) ソキ青こ(一ツソ 牛 75食青大 カサキきホー (こべにセた食白に白トト上 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	24(金)24(金)ご乳のが松 で乳のラ菜 (A) (A) (A)44511 </td <td>27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「</td> <td>28 (火) 小型パン 牛ポテトティナポリート 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 エスパットゼリーより 1.5 にた食白マッールのでなるが、1.5 にたもしュルカーのはおいる。 5 ロールのは、 20 ロールコーン は、 20 ロールコーン は</td> <td>29 (水) はん (水) がん (水) はん (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水)</td> <td>30 (木)30 (木)ご乳揚松東 一方<br< td=""><td>31(金) 31(金) 31(金</td><td></td></br<></td>	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28 (火) 小型パン 牛ポテトティナポリート 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 エスパットゼリーより 1.5 にた食白マッールのでなるが、1.5 にたもしュルカーのはおいる。 5 ロールのは、 20 ロールコーン は、 20 ロールコーン は	29 (水) はん (水) がん (水) はん (水)	30 (木)30 (木)ご乳揚松東 一方 <br< td=""><td>31(金) 31(金) 31(金</td><td></td></br<>	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカご乳き豆菜 44割 乳 グ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ーーん イ枝さ 化料 乳 ナ 豆 くが【 よぎん いめりンチーコ 【粉アン豆ん 米粒 】 「 大 家 豆 肉 う もじんソャソリ 水 ロナーカー入麦 肉 豆 0.0.200.408100751640850340810075164085034081007516408850346	黒牛メごき ペトウ上赤 デジ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生米パ乳 チンの は、乳 から で いっしょう で で いっしょう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーブキに 濃上ご こしに 豚清トたに ゆ水 #上本豆 濃木 じ は クコ豆 (強米 乳) (1) リア (1) リ	23(木) 23(木) 23(麺 13(型 13(型 13) 13(型 13) 23(型 13(型 14) 23(型 14) 23(型 14) 23(型 14) 23(型 14) 23(型 14) 23(型 14) 24(型 14) 25(型 14) 25(D 14) 25	24(金24(金24(金24(な24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x)24(x) <td>27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「</td> <td>28 (火) 小型パン 牛ポテトティナポリート 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 エスパットゼリーより 1.5 にた食白マッールのでなるが、1.5 にたもしュルカーのはおいる。 5 ロールのは、 20 ロールコーン は、 20 ロールコーン は</td> <td>29 (水) はん (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水)</td> <td>30 (木)30 (木)ご乳揚松東 一方 1 (木) 1 (木) 1</td> <td>31(金) 31(金) 31(金</td> <td></td>	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28 (火) 小型パン 牛ポテトティナポリート 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 エスパットゼリーより 1.5 にた食白マッールのでなるが、1.5 にたもしュルカーのはおいる。 5 ロールのは、 20 ロールコーン は、 20 ロールコーン は	29 (水) はん (水)	30 (木)30 (木)ご乳揚松東 一方 1 (木) 1	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカご乳き豆菜 44割 乳 グ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ーーん イ枝さ 化料 乳 ナ 豆 くが【 よぎん いめりンチーコ 【粉アン豆ん 米粒 】 「 大 家 豆 肉 う もじんソャソリ 水 ロナーカー入麦 肉 豆 0.0.200.408100751640850340810075164085034081007516408850346	黒牛メごき ペトウ上赤 デジ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生米パ乳 チンの は、乳 から で いっしょう で で いっしょう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ガキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 #上本豆 濃木じねご乳 一ッ婆 (4) 料 別 (4) リアン (4) リアン (5) 大き はん シリ腐 (4) 米 別 (5) スペに 5) 特別 (6) はん ひ酒 かまんで (5) は白み みし 5 はん ひ酒 かまんで (5) は 10 に 大き は 10 に 大き は 10 に 大き は 10 に 10	23(木) 23(木) 23(木) 23(種) 23(種) 24(カリに橋下見 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	24(金)24(金)まれる24(ん)ご乳のラ菜(3)(4)(4)(5)(4)(6)(4)(7)(4)(6)(5)(7)(6)(7)(7)(8)(7)(8)(7)(8)(7)(8)(7)(8)(7)(8)(8)(9)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(2)(3)(3)(4)(3)(4)(4)(5)(4)(6)(4)(7)(4)(7)(4)(8)(4)(8)(4)(9)(1)(1)(1)(1)(2)(1)(3)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(1)(4)(2)(4)(3)(4)(4)(4)(5)(4)(6)(4)(7)(4)(7)(4)(8)(4)(8) <td>27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「</td> <td>28 (火) 小型パン 牛ポテトティナポリート 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 エスパットゼリーより 1.5 にた食白マッールのでなるが、1.5 にたもしュルカーのはおいる。 5 ロールのは、 20 ロールコーン は、 20 ロールコーン は</td> <td>29 (水) はん (水)</td> <td>30 (木)30 (木)ご乳揚松東 一方 1 (木) 1 (木) 1</td> <td>31(金) 31(金) 31(金</td> <td></td>	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28 (火) 小型パン 牛ポテトティナポリート 小型パン 【小麦乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ポテト入りオムレッ【卵】 50 エスパットゼリーより 1.5 にた食白マッールのでなるが、1.5 にたもしュルカーのはおいる。 5 ロールのは、 20 ロールコーン は、 20 ロールコーン は	29 (水) はん (水)	30 (木)30 (木)ご乳揚松東 一方 1 (木) 1	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカご乳き豆菜 44割 乳 グ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ーーん イ枝さ 化料 乳 ナ 豆 くが【 よぎん いめりンチーコ 【粉アン豆ん 米粒 】 「 大 家 豆 肉 う もじんソャソリ 水 ロナーカー入麦 肉 豆 0.0.200.408100751640850340810075164085034081007516408850346	黒牛メごき ペトウ上赤 デジ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生米パ乳 チンの は、乳 から で いっしょう で で いっしょう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ガキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 #上本豆 濃木じねご乳 一ッ婆 (4) 料 別 (4) リアン (4) リアン (5) 大き はん シリ腐 (4) 米 別 (5) スペに 5) 特別 (6) はん ひ酒 かまんで (5) は白み みし 5 はん ひ酒 かまんで (5) は 10 に 大き は 10 に 大き は 10 に 大き は 10 に 10	23(木) 23(種) 23(種) 23(種) 23(種) 23(種) 23(種) 25(型) 25(Z)	24(金)24(金)ご乳ががいたいです。 で乳ががいたいです。 (金)4(c)4(c)4(c)4(c) <td< td=""><td>27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「</td><td>28(火) 小型パン 中ポートティーリのマスカットセ・リートティーリのマスカットセ・リート・カーリート・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・</td><td>29(水) 中牛揚チわ 精ご豚清しにね上 濃に干ゆむ # 濃オ食に 牛 ** 対 サーツ</td><td>30 (木) 30 (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木)</td><td>31(金) 31(金) 31(金</td><td></td></td<>	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28(火) 小型パン 中ポートティーリのマスカットセ・リートティーリのマスカットセ・リート・カーリート・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	29(水) 中牛揚チわ 精ご豚清しにね上 濃に干ゆむ # 濃オ食に 牛 ** 対 サーツ	30 (木) 30 (木)	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカご乳き豆菜 44割 乳 グ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ーーん イ枝さ 化料 乳 ナ 豆 くが【 よぎん いめりンチーコ 【粉アン豆ん 米粒 】 「 大 家 豆 肉 う もじんソャソリ 水 ロナーカー入麦 肉 豆 0.0.200.408100751640850340810075164085034081007516408850346	黒牛メごき ペトウ上赤 デジ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生米パ乳 チンの は、乳 から で いっしょう で で いっしょう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ガキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 中上本豆 濃木じねご こりつ 変 強米 乳 パーツく いっかん ら 糖 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23(加	24(金)24(金)これのう菜 ご乳のう菜 (金)	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28(火) 小型パン 中ポートティーリのマスカットセ・リートティーリのマスカットセ・リート・カーリート・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	29 (水) はん (水)	30 (木) 30 (木)	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカご乳き豆菜 44割 乳 グ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ーーん イ枝さ 化料 乳 ナ 豆 くが【 よぎん いめりンチーコ 【粉アン豆ん 米粒 】 「 大 家 豆 肉 う もじんソャソリ 水 ロナーカー入麦 肉 豆 0.0.200.408100751640850340810075164085034081007516408850346	黒牛メごき ペトウ上赤 デジ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生米パ乳 チンの は、乳 から で いっしょう で で いっしょう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ガキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 中上本豆 濃木じねご こりつ 変 強米 乳 パーツく いっかん ら 糖 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23(加	24(金)24(金)これのう菜 ご乳のう菜 (金)	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28(火) 小型パン 中ポートティーリのマスカットセ・リートティーリのマスカットセ・リート・カーリート・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	29 (水) はん (水) がん (水) はん (水) はん (水) はん (水) がん (水) はん (水) はん (水) はん (水) がん (水) はん (水)	30 (木) 30 (木)	31(金) 31(金	
献立 献立の材料	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカご乳き豆菜 44割 乳 グ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ーーん イ枝さ 化料 乳 ナ 豆 くが【 よぎん いめりンチーコ 【粉アン豆ん 米粒 】 「 大 家 豆 肉 う もじんソャソリ 水 ロナーカー入麦 肉 豆 0.0.200.408100751640850340810075164085034081007516408850346	黒牛メごき ペトウ上赤 デジ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生米パ乳 チンの は、乳 から で いっしょう で で いっしょう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ガキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 中上本豆 濃木じねご こりつ 変 強米 乳 パーツく いっかん ら 糖 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23(加	24(金)24(金)これのう菜 ご乳のう菜 (金)	27(月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) まかり (月) で乳肉でみ (金米 乳 「	28(火) 小型パン 中ポートティーリのマスカットセ・リートティーリのマスカットセ・リート・カーリート・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	29 (水) はん (水)	30 (木) 30 (木)	31(金) 31(金	
献立	麦牛焼黒野 精麦 牛 ポ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカ ルご乳き豆菜 台割 乳 ゥ の塩 めんょも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー	は ウのた (() 大大 () 大 () 大大 () 大大 () 大大 () 大大 () 大大 () 大大 () 大	黒牛メごキ 黒 牛 メ大トウ上赤 デデ ごに米ホごす べたにキ 鶏有食白普生米パ乳 チョン ス・カー で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーヴューマ こしに豚清トたにゆ水 #上本豆 満木じねご こりつ 変 (4) 料 乳 「 リッヤんし白ま めょんひ酒 がおじた (大糖りそう) 腐 (4) 株 乳 「 カーツく 「 ば がく 【 ジぎんけ 「 大き 大で は あったり 「 大き ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	23(類 パートリンソ 牛 75食青大 カサキきホー (こべにセた食白に白トト上 ** トウウン - 薄 23(類 パートリント 乳 パートリント 乳 パートリント 乳 パートリント 乳 パートリント 水 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	24(金)24(金)ご乳のが松 で乳のラ菜 (金)	27(月)支件豚キ根 	28(火) 小型パン 中ポーツのマスカットセ・リー・ ハ型パン 「小型パン 「小型パン 「小型パン 「小型パン 「小麦乳」」 1個 中乳 「乳」 「10 「10 「10 「10 「10 「10 「10 「10 「10 「10	29 (水) はん 学 75 0.5 はん か	30(木) 30(木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木)	31(金) 31(3) (4) (4) (5) (5) (5) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	
	麦牛焼黒野 精麦 牛 ボ 黒食 こにし豚食白たになじぶり有トウブこ薄カカ かご乳き豆菜 舟割 乳 ゥ の塩 めんよも塩こまんすやなん塩マスロめカレレー 63	は ウのた () 枝 油にう肉 しねじ がし、コケタッ油粉ーー いん イ枝さ 化料 乳 ナー こくが ほよぎん いめりンチーコ 【粉ア いナーカー 入麦 肉 豆 の 0.7 5 1 6 4 10 8 7 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	黒牛メごキ	麦牛ポブ麻 精麦 牛 ボーブキに 濃上ご こしに 豚清トたにゆ水 中上本豆 濃木じねご こりに 豚清トたにゆ水 中上本豆 濃木じねご ま りょう 1.2 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3	23(本) フ乳のん食ナフ 乳 (206 大) カサキきホー (1) こべにセた食白に白トト上 (27 ト) ウックス (27 大) カリに橋ト麺 (1) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	24(金)ませい	27(月)支件豚キ根 	28 (火) 小型パン 牛ポートティスカットゼ・リースカットゼ・リーツのマスカットゼ・リーよせ 小型パン 【乳】 1個 牛乳 【乳】 206 ボテトス リオムレッ 【卵】 50 エールン 【乳】 15 はたま塩 しュールーン 「魚豚 」 15 はたま塩 しュールーン 「大ヤットストストストストストストストストストストストストストストストストストストス	29 (水) はん (水) がん (水) はん (水) がん (水)	30 (木)表中厚小関 精麦 牛 生こ鶏し清ね上本豆 りこ塩濃 にだこさ玉和昆上本 薄濃	31(金) 31(ん	

この食材表は、アレルギーや病気などで、食べてはいけない食品があるとき、あるいは朝・夕の食事と重ならないようにするときなどにご利用ください。

※献立は、気候・学校行事等により、やむを得ず変更することがございます。

※1食当たりのエネルギー、塩分量を記載しております。小学校のエネルギー、塩分量は、小学校中学年を基準にしたものです。

※アレルギー物資については、食品表示基準に基づき、28品目のみを記載しています。

特定原材料:えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生(ピーナッツ)

特定原材料に準ずるもの∶アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン ※加工食品の原材料詳細表は各学校にお知らせしています。必要な方は、学校にお問い合わせください。またその他のお問い合わせ等は、学校を通じて、給食センターまでご連絡ください。

※給食センターで揚げ物用に使用している大豆油は、数回繰り返し使用しています。

※丸ごと食べる魚(ししゃも、きびなご、わかさぎ、いわし等)については、魚卵を含んでいることがあります。

※サラダは、1食用ドレッシングを別付けするものと調理工程でドレッシングで調味して配食するものがあります。1食用のドレッシングを別付けする場合は、給食だより(表面)の献立名、イラストで記載します。 ほかの個包装食品(ジャム、ノンエッグマヨネーズ、タルタルソース、ふりかけ等)も同じく献立名、イラストで記載します。

輪之内町教育委員会(給食センター) のホームページでも給食だよりをご

アクセスは、こちら