

## 令和6年度 みつば学級 第9回講座実施報告

1. 実施日時 令和7年2月13日(木) 9:30~11:00
2. 実施場所 輪之内町文化会館リトルホール
3. 参加者 10人(+事務局1人)
4. 講座内容 講話と実技(歌) 「歌って元気に」  
講師 音楽療法士 衣斐 初恵 先生

### 5. 講座の様子

講師の先生のキーボード演奏に合わせて、身体ほぐし・声帯ほぐし・舌の訓練等  
☆声帯や舌を動かすことは誤嚥防止にもつながりますよ!

