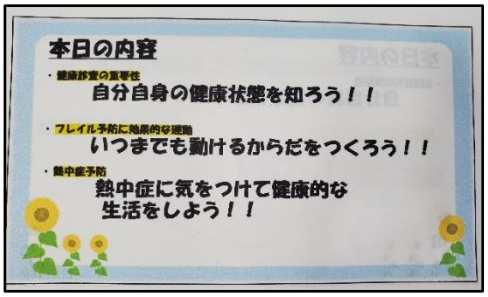
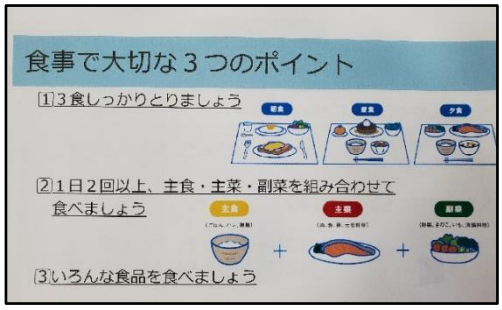
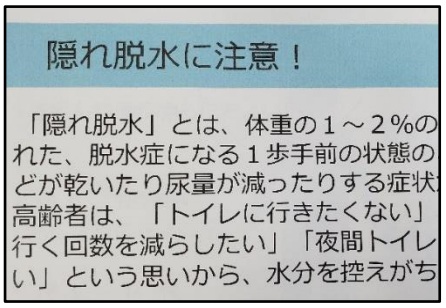
令和６年度　みつば学級　第４回講座実施報告

１．実施日時　　令和６年８月８日（木）9:30～11:00
２．実施場所　　輪之内町文化会館リトルホール
３．参加者　　１０人＋事務局１人
４．講座内容　　**講話　　「　健康な生活を送るために　」**
　　講師　　町保健センター　　根田保健師・田渡管理栄養士

５．**講座の様子**

講座開始前に「組成検査」をした後、保健師さんと管理栄養士さんから、健康な生活を送る上で普段の生活の中で気をつけて実践するとよいことを教えていただきました。