



3月給食だよ

毎月19日は、「食育の日」
今年度一年間の食生活をふり返り
ましょう。

令和6年3月 輪之内町学校給食センター
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます
(kcal) (kcal)

ひづけ 日付	しゅしゅく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	しょうねん 小3・4年基準	ちゅうがくせい 中学生	
ひなまつり献立 1	金 ぎゅうにく いっしょくまざ 牛肉ちらし(一食刻みのり)	ちくわの磯辺揚げ(小2中3)	なばなのおかかあえ 手まりふのすまし汁	ひなまつりデザート	684	803	
4	月 びびんば(麦ごはん・豚肉と切り干し大根の炒め)		びびんば(ナムル) わかめスープ	りんごヨーグルト	628	712	
5	火 しょくぱん(みかんジャム)	ほうれん草のグラタン	れんこんサラダ ミネストローネ		713	852	
ちゅうがくしょうそつぎょう いわ こんだて 中学校卒業お祝い献立 6	水 せきはん いっしょく しお 赤飯(一食ごま塩)	ヒレカツのケチャップソースかけ(小1中2)	こんぶ 昆布あえ ゆばのすまし汁	(中学校のみ)お祝いデザート	636	858	
しょうがっこう 小学校のみ 7	木 むぎ 麦ごはん	さわらの西京みそ焼き	ちくぜんに 筑前煮 かきたま汁		630		
8	金 むぎ 麦ごはん	はるま 春巻き	あつあ だいこん 厚揚げと大根のみそ炒め	はくさい 白菜スープ	654	743	
11	月 こもく 五目ごはん	な はな 菜の花コロッケ	キャベツのごまあえ	しろ ぶたじり 白みそ豚汁	649	751	
12	火 こめこ しょく 米粉食パン(いちごミックスジャム)	さけのマヨネーズ焼き	ごぼうサラダ サイコロスープ		681	814	
13	水 むぎ 麦ごはん	ぶたにく 豚肉のあんからめ	チンゲンサイのアーモンドあえ	ワンタンスープ	644	745	
14	木 けんちんうどん(一食うどん・けんちんうどんの汁)		きなこ豆	こまつな いそ 小松菜の磯あえ	590	740	
15	金 ナン	キーマカレー	や 焼きフランクフルト	こんにやくサラダ(柑橘ドレッシング)	644	797	
18	月 むぎ 麦ごはん	さばのレモンじょうゆ焼き	ごもく 五目きんぴら	だいこん 大根のみそ汁	647	747	
しよくいく ひ こんだて 食育の日献立 ★ 19	火 くろ 黒パン	しろみ さかな 白身魚のフライ(ノンエッグタルタルソース)	キャベツのサラダ	はるま 春待ちにんじんのポタージュ	682	832	
21	木 はやしライス(麦ごはん・はやしライスの具)		プレーンオムレツ	かいそう 海藻サラダ(青じそドレッシング)	650	767	
しょうがっこうそつぎょう いわ こんだて 小学校卒業お祝い献立 22	金 さけわかごはん	とりにく 鶏肉のから揚げ(2)	はくさい 白菜のごまあえ	はな 花かまぼこのすまし汁	(小学校のみ)お祝いデザート	670	702
ちゅうがっこう 中学校のみ 25	月 むぎ 麦ごはん	ぶたにく 豚肉のしょうが焼き	き ぼ だいこん 切り干し大根とツナの炒め煮	じゃがいものみそ汁		760	

※菌のマークのついた料理は、よくかんで食べましょう。

☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成を
うけています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん
使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、
農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。



◆今月の岐阜県産(ぎふけんさん)予定の食べ物◆



◆今月の魚(さかな)

- 7(木) さわら
- 12(火) さけ
- 18(月) さば
- 19(火) たら

