



2月給食だより

★ 毎月19日は、「食育の日」
家庭での食の在り方を見直してみませんか？

令和6年2月 輪之内町学校給食センター
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます (kcal) (kcal)

ひづけ 日付	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	小3・4年基準 (kcal)	中学生 (kcal)
1 木	ソフトめんミートソースかけ(ソフトめん・ミートソース)		いかのカレーバジル焼き キャベツのサラダ		744	936
2 金	ひじき豆ごはん	小さいわしのフライ(小3中4)	なばなのごまあえ 鬼かまぼこのすまし汁	とうにゅう 豆乳プリン	669	769
5 月	むぎ 麦ごはん	とりにく 鶏肉の香味焼き	きほ 切り干し大根とツナの煮つけ たまねぎのみそ汁		580	668
6 火	くろ 黒パン	さけ 鮭のガーリックマヨネーズ焼き	だいこん 大根サラダ(かんきつドレッシング) コーンポタージュースープ		661	809
7 水	わかめごはん	ごもく あつや 五目厚焼きたまご	にく 肉じゃが 豆腐とほうれん草のすまし汁		607	700
8 木	むぎ 麦ごはん	や 焼きハンバーグ おろしソースかけ	キャベツのゆかりあえ 根菜みそ汁		579	678
9 金	ぶたどん むぎ 豚丼(麦ごはん・豚丼の具)		かぼちゃコロッケ 即席づけ		682	792
13 火	こめこしよく 米粉食パン	ハムカツケチャップソースかけ	こまつな 小松菜入りポテトサラダ(ノンエッグマヨネーズ) ジュリエンスープ		627	756
14 水	むぎ 麦ごはん	チキンナゲット	ブロッコリーのおかかあえ 関東煮	チョコプリン	595	678
15 木	しょうゆラーメン(一食中華めん・しょうゆラーメンの汁)		ほうれん草入りシュウマイ チンゲンサイのごまあえ		554	669
16 金	ポークカレーライス(麦ごはん・ポークカレー)		こんさい 根菜チップス 海藻サラダ(青じそドレッシング)		708	819
19 月	むぎ 麦ごはん	さわらのいび さわらの揖斐みそ焼き	ぶた 豚ばら大根 なばなのすまし汁		653	756
20 火	こがた 小型パン	や 焼きフランクフルト	や 焼きそば フルーツあんじん		630	782
21 水	キムたくごはん	あげ 揚げぎょうざ(小2中3)	もやしのナムル にらたまスープ		643	770
22 木	むぎ 麦ごはん	とりにく 鶏肉のから揚げ(2)	ほうれん草とキャベツのごまあえ さといものみそ汁		624	720
26 月	むぎ 麦ごはん	あじのしょうゆ あじのしょうゆ焼 焼き	ごもく まめ 五目豆 豚汁		633	732
27 火	あげきなこパン	ミートボールシチュー	ブロッコリーのソテー		668	815
28 水	むぎ 麦ごはん	あつあ 厚揚げの肉みそかけ	キャベツの磯あえ 白菜鍋		625	727
29 木	むぎ 麦ごはん	さばの さばの香り焼き	れんこんのきんぴら みぞれ汁		646	748

せつぶん こんだて
節分の献立



しょくいく ひ こんだて
食育の日献立



※歯のマークのついた料理は、よくかむことを意識して食べましょう。

☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成をうけています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。



◆主な岐阜県産(ぎふけんさん)の食べ物◆



牛乳 小麦粉
米粉 豆腐
干しいたけ
切り干し大根(5日)
いびみそ(19日)

◆今月の魚(さかな)◆

1(木) いか
2(金) いわし
6(火) さけ
19(月) さわら
26(月) あじ
29(木) さば

