



1月給食だより



毎月19日は、「食育の日」
家庭での食の在り方を
見直してみませんか？

令和6年1月 輪之内町学校給食センター
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます (kcal) (kcal)

お正月料理に
ちなんで

食育の日メニュー

全国学校給食週間

日本を味わおう
(北海道)

岐阜県の
食材を味わおう

岐阜県の
食材を味わおう

岐阜県の
食材を味わおう

世界を味わおう
(カナダ)

ひづけ 日付	しゅしゅく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	小3・4年基準 (kcal)	中学生 (kcal)
9 火	ゆかりごはん	鶏肉の照り焼き	白菜のごまあえ さといものみそ汁		587	674
10 水	むぎ 麦ごはん	さわらの西京焼き	筑前煮 白玉雑煮汁		628	726
11 木	むぎ 麦ごはん	揚げ豆腐おろしだれ	キャベツの塩昆布和え 豚汁		641	740
12 金	むぎ 麦ごはん	アジフライ	ポテトサラダ(ノンエッグマヨネーズ) キャベツのみそ汁		670	771
15 月	むぎ 麦ごはん	豚肉のねぎみそ焼き	切り干し大根のごまあえ かきたま汁		662	766
16 火	くろ 黒パン	いかのオリーブ焼き	ブロッコリーのサラダ かぶのシチュー		665	814
17 水	むぎ 麦ごはん	あんこうのから揚げ	韓国風肉じゃが わかめスープ		626	723
18 木	カレー南蛮(一食うどん・カレー南蛮)		大豆と小魚のあげ煮 もやしと小松菜のおかかあえ		681	849
19 金	むぎ 麦ごはん	ポークシューマイ(小2中3)	もやしのナムル マーボー豆腐	みかんゼリー	715	837
22 月	ツナそぼろどんぶり(麦ごはん・ツナそぼろどんぶりの具)		円空さといもコロッケ 小松菜のみそ汁		666	754
23 火	米粉食パン(ブルーベリージャム)	ホキのカレーチーズ焼き	シャキシャキポテトサラダ 大根のスープ		634	760
24 水	コーンバターライス	エスカロップ風カツ	海藻サラダ(青じそドレッシング) じゃがいものみそ汁	ミルクプリン	697	794
25 木	はくはん 白飯	鶏ちゃん	なばなのアーモンドあえ こも豆腐のすまし汁		590	680
26 金	飛騨牛カレー(麦ごはん・飛騨牛カレー)		大豆とうふハンバーグトマトソースかけ ごぼうサラダ		787	891
29 月	岐阜県産大根葉のなめし	あゆの柿入り甘だれかけ	キャベツとほうれん草のおかかあえ 糸かまぼこのすまし汁	ヨーグルト	664	740
30 火	まる 丸パン(メープルジャム)	サーモンのハニーマスタード焼き	コールスローサラダ ピースープ		635	770
31 水	むぎ 麦ごはん	鶏肉のから揚げ(2)	小松菜の磯和え さつまいものみそ汁		656	760

※菌のマークのついた料理は、よくかむことを意識して食べましょう。

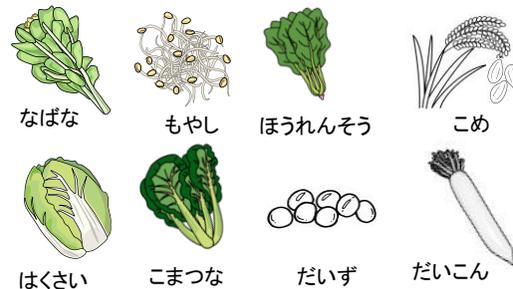
☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成を
うけています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん
使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、
農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。



◆主な岐阜県産(ぎふけんさん)の食べ物◆



牛乳 小麦粉
米粉 もめん豆腐
干しいたけ チンゲンサイ
円空さといも(22日)
切り干し大根 牛肉(26日)
柿ピューレ(29日) 鮎(29日)
ヨーグルト(29日)
はちみつ(30日)

◆今月の魚(さかな)◆

10(水) さわら
12(金) あじ
16(火) いか
17(水) あんこう
23(火) ほき
29(月) あゆ
30(火) サーモン

