



# 7月給食だより



毎月19日は、「食育の日」  
家庭でも「主食・主菜・副菜」がそろった食事をしましょう。

令和5年7月 輪之内町学校給食センター  
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます  
(kcal) (kcal)

ひづけ 日付	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	しょうねん 小3・4年基準	ちゅうがくせい 中学生
3月	むぎ 麦ごはん	あゆのあまだれかけ	きんぴらごぼう しろ 白みそ汁		674	767
4火	しよく 食パン	とりにく 鶏肉のマーマレード焼き	しゃきしゃきポテトサラダ いつしよく (一食ノンエッグマヨネーズ) キャベツのちゅうかサラダ	ジュリエンスープ	とうにゅう 豆乳バニラアイス	684 805
5水	むぎ 麦ごはん	しょうちゅう ポークシューマイ(小2中3)	しょうちゅうか (ごま塩中華ドレッシング)	まーぼー豆腐 麻婆豆腐	678	800
6木	めん ソフト麺ツナトマトソースかけ(ソフト麺・ツナトマトソース)	蒸しとうもろこし	かいそう 海藻サラダ(青じそドレッシング)		698	859
7金	むぎ 麦ごはん	ほしがた 星形コロッケ	いそあ キャベツの磯和え	あまがわじる 天の川汁	たなばた 七夕デザート	653 731
10月	むぎ 麦ごはん	いかの香味焼き	にく 肉じゃが	く 具だくさんみそ汁		648 749
11火	こめこ 米粉パン	なすのミートグラタン	わかめサラダ (イタリアンドレッシング)	とうがんいりサイコロスープ		601 730
12水	はん キムタクご飯	や 焼きぎょうざ(小2中3)	きぼだいこん 切り干し大根のごま和え	ワンタンスープ		627 753
13木	むぎ 麦ごはん	ぶたにく 豚肉のしょうが焼き	キャベツのおかかあえ	かぼちゃのみそ汁		660 765
14金	むぎ 麦ごはん	うめてん ほきの梅天ぷら	ごまくに ひじきの五目煮	かみなり汁	パイン	661 762
18火	きなこパン	にくだんご 肉団子のスープ煮	カラフルソテー			628 777
19水	なつやさい 夏野菜カレー(麦ごはん・夏野菜カレー)	むぎ 夏野菜カレー	プレーンオムレツ	えだまめ		687 810
20木	むぎ 麦ごはん	とりにく 鶏肉のからあげ	もやしのナムル	はるさめ 春雨スープ	れいとう 冷凍みかん	658 756

わのうちちょうさん  
輪之内町産



たなばただて  
七夕献立

しょくいくひ  
食育の日メニュー



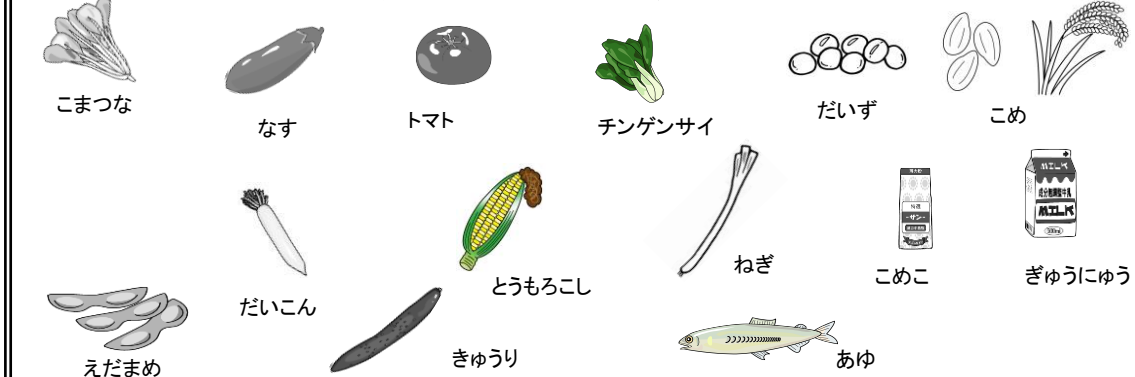
※歯のマークのついた料理は、よくかんで食べましょう。

☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成を受けています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。

## ◆今月の岐阜県産(ぎふけんさん)の食べ物◆



## ◆今月の魚(さかな)◆

3(月)あゆ  
10(月)いか  
14(金)ほき

