

## 第10回 みつば学級の報告

- 1 日 時 令和5年3月9日（木）午前9時30分～11時  
2 場 所 輪之内町文化会館 リトルホール  
3 テーマ 「身近な薬草と養生訓」（講話）  
4 講 師 岐阜薬科大学名誉教授 田中 俊弘 氏
- 

- ◇ 参加者  
福東 1名 仁木 名 大藪 5名 合計 6名
- ◇ 内 容
- 加毛神社管粥  
令和5年1月9日の粥のつけの結果  
畑作物・水稻 21作目の収量予測  
輪之内町史 各村明細帳に見る農作物と肥料  
どんな作物が栽培されていたか
  - 田中大秀  
飛騨高山の国学者  
田中大秀墓（高山市江名子町上使畑） 史跡 岐阜県指定文化財  
養老美泉について
  - 養老町の歴史文化資源
    - ・養老の美泉候補 「養老の滝」「菊水泉」  
滝派 田中大秀 養老美泉録（1814）、養老美泉辯註（1815）  
菊水泉派 秦鼎 菊水泉（1816）
    - ・養老美泉辯註
  - 貝原益軒 養生訓デジタル版より 106と107
  - 輪之内町史  
健康に関わるもの 民間療法
  - 健康機能食品
    - 特定保健用食品
    - 栄養機能食品
    - 機能性表示食品
    - 科学的根拠に基づいた機能性が事業者の責任において表示されたもの
      - ・大豆イソフラボン 女性ホルモンに似た成分
      - ・三ヶ日みかん  $\beta$ -クロプトキサンチン

