



4月給食だより



毎月19日は、「食育の日」
家庭でも「主食・主菜・副菜」がそろった食事を心がけましょう。

令和5年4月 輪之内町学校給食センター
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます
(kcal) (kcal)

お祝い 献立

祝

ひづけ 日付	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	しょう3・4年基準 小学生	ちゅうがくせい 中学生
10 月	菜めし	さわらの西京焼き	キャベツとほうれん草のおかかあえ 花かまぼこのすまし汁	お祝いいちごゼリー	617	704
11 火	丸パン	焼きハンバーグ ケチャップソースかけ	粉吹きいも ABCスープ		587	730
12 水	ポークカレー(麦ごはん・ポークカレー)		ごぼうのあまがらめ 海そうサラダ(青じそドレッシング)		728	844
13 木	麦ごはん	さばの塩焼き	ひじきの五目煮 合わせみそ汁		687	797
14 金	中華飯(麦ごはん・中華飯の具)		春巻き チンゲンサイのごまあえ		679	773
17 月	五目ごはん	キャベツメンチカツ	小松菜のおかかあえ 豆腐とわかめのすまし汁		610	728
18 火	米粉食パン(いちごジャム)	さけのバジル焼き	ごぼうのサラダ ジュリエンスープ		630	752
19 水	麦ごはん	厚揚げの木の芽みそかけ	切り干し大根のいそあえ ゆばのすまし汁		587	701
20 木	けんちんうどん(一食うどん・けんちんうどんの汁)		ちくわのいそべあげ(小2中3) キャベツの塩こんぶあえ	ヨーグルト	626	775
21 金	麦ごはん	照り焼きチキン	じゃがいものきんぴら たけのこのみそ汁		610	705
24 月	麦ごはん	鶏肉のからあげ ねぎソースかけ(2)	もやしのごまあえ 具だくさんみそ汁		648	750
25 火	黒パン	ホキのトマトチーズ焼き	シャキシャキポテトサラダ(1食ノンエッグマヨネーズ) 春野菜のスープ		606	741
26 水	たけのこごはん	きびなごフライ(小2中3)	キャベツのかおりあえ 糸かまぼこのすまし汁		600	712
27 木	麦ごはん	豚肉のあんからめ	キャベツとアスパラのおかかあえ かきたま汁		639	739
28 金	麦ごはん	いかの香味焼き	肉じゃが 豆腐と大根のみそ汁	美生柑	654	752

食育の日



旬の食材



※歯のマークのついた料理は、よくかんで食べましょう。

☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成を受けています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。

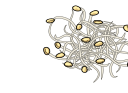
◆今月の岐阜県産(ぎふけんさん)の食べ物◆



こまつな



チンゲンサイ



もやし



トマト



だいず



こめ



こめこ



牛にゅう



牛にゅう

◆今月の魚(さかな)

- 10(月) さわら
- 13(木) さば
- 18(火) さけ
- 25(火) ほき
- 26(水) きびなご
- 28(金) いか

