

## 第8回「わのうち未来塾」報告

- 1 期 日 令和4年8月8日（月）  
9時30分から11時30分
- 2 講 師 輪之内町レクリエーション協会  
森島 陵 講師、安田講師、櫻井講師、北川講師
- 3 場 所 町民センター2階大会議室
- 4 参加者 4年 10名（欠4名）、5年 8名（欠1名）、6年 6名（欠1名）
- 5 内 容 レクリエーションゲーム

### 令和4年8月8日 わのうち未来塾

「レク遊びってなに？」

講師：輪之内町レクリエーション協会

#### ○レクリエーションとは

- ・運 動 … 身体教育
- ・体 育 … 体を鍛え、動かし、健康を保つこと
- ・スポーツ … ルールに則った競技や  
楽しみを求める身体活動
- ・レクリエーション … 気晴らし・娯楽・再創造

#### ○レクリエーションの役割

肉体的・精神的な疲労を癒やし、心を元気にすること

コミュニケーションのためのアイスブレイキング

#### ○今日のレクリエーション

- グー・パー ●あと出しジャンケン
- だるまさん ●反応拍手 ●買い物拍手
- 陸・海・空 ●リーダーを探せ
- 千クタクボンボン ●わたしは誰でしょう
- たまごジャンケン ●連想マス埋め ●ベスト9
- 百科事典 ●ミナモ体操 等

