



# 4月給食だより



毎月19日は、「食育の日」  
家庭でも「主食・主菜・副菜」がそろった食事を心がけましょう。

令和4年4月 輪之内町学校給食センター  
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます  
(kcal) (kcal)

お祝い 献立

祝

ひづけ 日付	しゅしょく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	小3・4年基準 (kcal)	ちゅうがくせい 中学生 (kcal)
8 金	菜めし	さわらの西京焼き	キャベツとほうれん草のおかかあえ 豆腐とわかめのすまし汁	お祝いいちごゼリー	604	700
11 月	ポークカレー(麦ごはん・ポークカレー)		さつまいもチップス わかめサラダ(青じそドレッシング)		731	847
12 火	丸パン	焼きハンバーグ ケチャップソースかけ	粉吹きいも ABCスープ		600	744
13 水	麦ごはん	魚のマヨネーズ焼き	小松菜ともやしのごまあえ 白みそ汁	さくらゼリー	621	711
14 木	けんちんうどん(一食うどん・けんちんうどんの汁)		ちくわのいそべあげ(小2中3) キャベツのかおりあえ		594	724
15 金	麦ごはん	さばの香り焼き	ひじきの炒め煮 糸かまぼこのすまし汁		634	733
18 月	中華飯(麦ごはん・中華飯の具)		あげぎょうざ(小2中3) ごぼうのサラダ		765	932
19 火	黒パン	鶏肉のトマトチーズ焼き	キャベツのサラダ(イタリアンドレッシング) 卵のスープ		628	768
20 水	麦ごはん	厚揚げの木の芽みそかけ	もやしのいそあえ わかたけじる若竹汁	いちごヨーグルト	654	748
21 木	五目ごはん	キャベツメンチカツ	切り干し大根のごまあえ たまふのすまし汁		634	757
22 金	麦ごはん	さけのレモンしょうゆ焼き	肉じゃが 大根のみそ汁		644	746
25 月	たけのこごはん	きびなごフライ(小2中3)	ゆかりあえ 豆腐とほうれん草のすまし汁		620	740
26 火	小型パン	焼きフランクフルト ケチャップソースかけ	焼きそば フルーツあんじん		670	832
27 水	麦ごはん	照り焼きチキン	キャベツとアスパラのおかかあえ 具だくさんみそ汁	美生柑	612	704
28 木	麦ごはん	揚げ出し豆腐 おろしソースかけ	さっぱりきんぴら たまねぎのみそ汁		621	710

食育の日



旬の食材



※歯のマークのついた料理は、よくかんで食べましょう。

☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成を受けています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。

### ◆今月の岐阜県産(ぎふけんさん)の食べ物◆



### ◆今月の魚(さかな)

- 8(金) さわら
- 13(水) ほき
- 15(金) さば
- 22(金) さけ
- 25(月) きびなご

