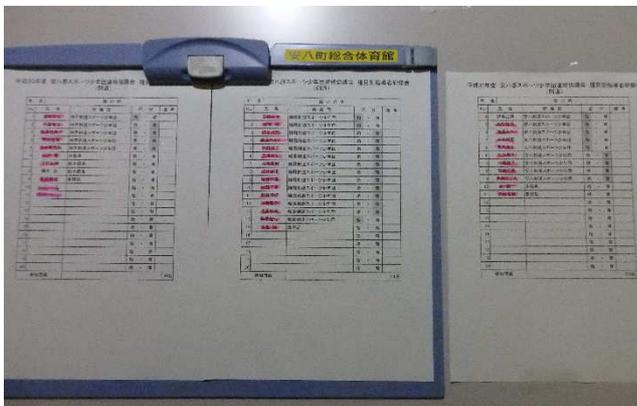


# 平成30年度 安八郡スポーツ少年団連絡協議会 種目別指導者研修会（剣道）

と き 平成30年11月17日（土）  
 ところ 安八町総合体育館  
 参加者 輪扇剣道少年団 指導者 3名  
 保護者 11名  
 団 員 14名



参加者 指導者・育成会 34名  
 団員 46名 合計 80名

会長あいさつ 坂会長（安八町本部長）



講師：神戸中学校 剣道部顧問 林 隆 先生

団員への練習方法を通して、指導者が実際の指導法の講習を受けました。中学校の部活動から剣道始める生徒に対して、基本動作の適切な指導方法を考えながら指導を行ってまいります。



ランニングはかけ声を揃えるため大きな声を出す

バタ足からフリスビーを捕り、足の俊敏性を鍛える



ボールを打ち、手首のスナップを使用しドリブルする



音楽に合わせて跳躍正面打ち(音楽：USA)



銅打ちの切り返し

3人1組で行い、1人はできているか報告する



面打ちの練習

最初に間合いを確認し、すり足で距離を詰める



左右反対に打ち込む

体のバランスを考え、逆方向にも刺激を与える



銅打ちの練習

相手に体が当たらないように右に抜ける



練習の終了



閉会の言葉 山村副会長(神戸町本部長)