

令和3年度 高齢者教室 「みつば学級」受講生募集

輪之内町教育委員会

教育委員会では、高齢者の皆さんの生涯学習、仲間づくりの場として、高齢者教室「みつば学級」を開設しています。町内にお住まいのおおむね60歳以上の方はどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

主な活動内容は、講演会、軽運動、レクリエーション、研修旅行（日帰り）、作品の製作などがあり、学習機会の場として、生きがい作りのため、町民の交流の場として活動しています。

次のとおり令和3年度の受講生を募集します。

- ◇ 対象 町内在住、在勤の方でおおむね60歳以上
- ◇ 会場 輪之内町文化会館 リトルホール
- ◇ 時間 午前9時30分から11時まで（第7回は終日）
- ◇ 日程等 開催日 第2木曜日 全10回（4月と1月なし）
- ◇ 費用 無料（第7回は参加費徴収）
- ◇ 申し込み 教育委員会事務局へ
電話 69-4500（随時受け付けます。）



回	期日	学習内容	講師等（敬称略）
1	5月13日	郷土の偉人「和算 森島簡斎」（講話）	知福寺住職 早野良博
2	6月10日	西濃の歴史探究（講話）	元大垣市史料編纂室長 清水 進
3	7月 8日	作法と社会常識（講話・実技）	全日本作法会教授 加藤美登里
4	8月12日	健康な生活を送るために（講話）	町保健センター 保健師・栄養士
5	9月 9日	健康レクリエーション（体操・実技）	大垣レクリエーション 協会講師
6	10月14日 9:00~	色紙で来年の干支を作ろう （紙細工、色紙の製作）	元輪之内中学校長 水野 巨雄
7	11月11日	日帰り研修旅行 行き先 京都方面（予定）	参加費 2,400円程度
8	12月 9日	健康長寿 ～知って、使って、元気に！ （講話、実技）	PreCare Japan 小林右介 他
9	2月10日	みんなで歌おう（歌）	音楽療法士 衣斐 初恵
10	3月10日	身近な食材で元気な生活（講話）	岐阜薬科大学名誉教授 田中 俊弘

内容や日程は、講師の都合により変更になる場合があります。

毎月第2木曜日

切り取り線

令和3年度「みつば学級」申込書

輪之内町教育委員会

継続者は申込みの必要はありません。

氏名		住所	輪之内町	電話	
----	--	----	------	----	--