

## 第10回「わのうち未来塾」報告

- 1 期 日 令和3年8月18日（水）  
9時30分から11時30分
- 2 講 師 町保健センター保健師 谷水佑果他 1、助産師 高橋珠美 田邊むつえ
- 3 場 所 文化会館リトルホール
- 4 参加者 福東小2名、仁木小11名、大藪小15名 合計28名 欠席2名
- 5 内 容 自分の大切さを知ろう

○助産師の話（助産師さんてどんな人、みんなどうやって生まれてきたの。）

- ・受精から胎児が子宮の中でどのように生育するのか。

胚芽、4週、11週、24週、33週、出産時（37～42週）の赤ちゃんの模型を示し、代表者に抱っこしてもらう。

- ・出産時に赤ちゃんはどのように骨盤を通り抜けるか。

模型により実演する。

- ・陣痛による出産と帝王切開の説明。

- ・出産前の赤ちゃんの心音を聞く。

- ・家庭で出産された方のスライドをみる。

○3つの体験コーナー（5グループに分かれ順に3つの体験をする。）

- ・赤ちゃんグッズを見てみよう。

産着、幼児着、おもちゃ、食器、へその緒、母子手帳等を触ってみる。

- ・おなかの赤ちゃんの大きさ、重さはどれくらい。

4週、33週、出産時（37～42週）の赤ちゃんの赤ちゃん模型を抱いてみる。

- ・赤ちゃんクイズ。

赤ちゃんの始まりはどれかな。

子宮の中の赤ちゃんの周りのものは何か。

へその緒は何cmかな。

赤ちゃんを出産するときに母親の体重は何kg増えるか。

