

## 第8回「わのうち未来塾」報告

- 1 期 日 令和3年8月10日(火)  
9時30分から11時30分
- 2 講 師 輪之内町レクリエーション協会 森島 陵 講師、北島ツヤ子講師
- 3 場 所 文化会館リトルホール
- 4 参加者 福東小1名 仁木小13名 大藪小14名 計28名 欠席2名
- 5 内 容 レクリエーションゲーム

### ○脳トレ体操

#### ・指体操

両手を指で合わせ、親指、人差し指、中指、薬指、小指の順に回転させる。

#### ・グーパー体操

左手 グー、右手 パー 左手 前、右手 前 数回で左右を入れ替える。

#### ・後出しじゃんけん

指導者のじゃんけんに勝つように各自がじゃんけん

次に、負けるようにじゃんけん

### ○言葉考えゲーム

- ・紙に、縦横6個のますをつくり、そこに言葉を入れる。テーマ(例えば、夏らしさ)にそって言葉を入れる。

左上から右上(6文字)、右上から右下(6文字)、右下から左下(6文字)、左下から左上(5文字)、左上から右上(5文字)、右上から右下(4文字)、右下から左下(4文字)、左下から左上(3文字)、左上から右上(3文字)、右上から右下(2文字)、右下から左下(2文字)

早く時数にあった言葉を思いつくか。

### ○動物名当てゲーム

- ・背中に動物名を書いた名札をつけてもらう。(本人は何が書かれてあるか知らない。)

他に人に質問をしてもらい動物名を当てる。質問の答えは。はい・いいえのみ

### ○モナミ体操をしよう

